

JSS入間 レッスンスケジュール

2025年4月～

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						9:45～11:00 ジュニア(1) (3才～小学生低学年)	
30							
11:00	11:00～12:30 フリーコース ④	11:00～12:00 流水ベビー (6ヶ月以上)	11:00～12:15 すいすい	11:00～12:15 すいすい	11:00～12:00 水中健康	11:00～12:00 流水ベビー (6ヶ月以上)	11:00～11:45 アクアスティック
30			11:00～12:30 フリーコース ②	11:00～12:30 フリーコース ②	11:00～12:30 フリーコース ②		
12:00							
30							
13:00	12:45～14:00 スイムコース		12:45～14:00 スイムコース	13:00～14:00 いきいき	12:45～14:00 スイムコース		
30							
14:00					14:00～15:00 いきいき	14:00～15:15 ジュニア(2) (5才～小学生)	
30	14:30～15:15 白梅幼稚園		14:30～15:15 わかばの森幼稚園	14:30～15:15 めぐみ幼稚園			
15:00	15:15～16:15 キンダー (2.5才～5才)	15:15～16:30 ジュニア(1) (3才～小学生)	15:15～16:30 ジュニア(1) (3才～小学生低学年)	15:15～16:30 ジュニア(1) (3才～小学生低学年)	15:15～16:15 キンダー (2.5才～5才)	15:00～16:15 ジュニア(3) (小学生以上)	16:15 スーパー キッズ
30					15:15～16:30 ジュニア(1) (3才～小学生)		
16:00	16:15～17:30 ジュニア(2) (5才～小学生)		16:15～17:30 ジュニア(2) (5才～小学生)	16:15～17:30 ジュニア(2) (5才～小学生)	16:15～17:30 ジュニア(2) (5才～小学生)	16:00～18:00 育成	16:00～18:00 選手
30							
17:00	17:15～18:30 ジュニア(3) (小学生以上)	スーパー キッズ	17:15～18:30 ジュニア(3) (小学生以上)	17:15～18:30 ジュニア(3) (小学生以上)	17:15～18:30 ジュニア(3) (小学生以上)		
30						17:30～18:45 腰痛緩和	17:45～19:00 JSS部
18:00	18:00～20:00 育成	選手		18:00～20:00 育成	18:00～20:00 育成		
30			18:45～20:00 腰痛緩和	選手	選手	18:45～20:00 スイム	19:00～20:30 フリーコース ②
19:00							
30							
20:00	20:00～21:30 フリーコース ④	流水健康	20:00～21:30 フリーコース ④	20:00～21:30 フリーコース ②	20:00～21:30 スイム		
30							
21:00							
30							

◎フリーコースの数字は使用可能コース数です。