

子ども

本科コースのご案内

※体操時間含む

ジュニア

泳げなくても大丈夫!
一人一人の能力に合わせた指導を行います。

1時間目

対象 3歳~小学生
日時 月・水・木・金 15:15~16:30
土 9:45~11:00



2時間目

対象 5歳~小学生
日時 月・水・木・金 16:15~17:30
土 14:00~15:15



3時間目

対象 小学生以上
日時 月・水・木・金 17:15~18:30
土 15:00~16:15
料金 週1回 9,570円(税込)
週2回 10,890円(税込)
週3回 11,550円(税込)

流水ベビー

楽しみながら
健康と親子のスキンシップを



対象 5ヶ月~3歳
日時 月・金 11:00~12:00
料金 週1回 8,140円(税込)
週2回 9,240円(税込)

JSS部

もう1度、水泳を楽しみませんか



対象 中・高・大学生
日時 土 17:45~19:00
料金 週1回 3,300円(税込)



レッスンスケジュール

月	水	木	金	土
				9:45~11:00 ジュニア1
11:00~12:30 フリーコース	11:00~12:15 すいすい	11:00~12:00 水中健康 11:00~12:30 フリーコース	11:00~12:15 すいすい	11:00~12:00 流水健康
11:00~12:00 流水ベビー			11:00~12:15 水中健康	11:00~12:00 流水健康
			11:00~12:30 フリーコース	
12:45~14:00 スイムコース	12:45~14:00 スイムコース	13:00~14:00 いきいき	12:45~14:00 スイムコース	
			14:00~15:00 いきいき	14:00~15:15 ジュニア2
14:30~15:15 白梅幼稚園	14:30~15:15 わかばの森幼稚園	14:30~15:1 めぐみ幼稚園5		
15:15~16:15 キンダー	15:15~16:30 ジュニア1	15:15~16:30 ジュニア1	15:15~16:15 キンダー	15:15~16:30 ジュニア1
16:15~17:30 ジュニア2	16:15~17:30 ジュニア2	16:15~17:30 ジュニア2	16:15~17:30 ジュニア2	15:00~16:15 ジュニア3 15:00~16:15 スーパーキッズ
17:15~18:30 ジュニア3	17:15~18:30 スーパーキッズ	17:15~18:30 ジュニア3	17:15~18:30 スーパーキッズ	16:00~18:00 育成 17:30~18:45 腰痛緩和
18:00~20:00 育成	18:00~20:00 選手	18:45~20:00 腰痛緩和	18:00~20:00 選手	16:00~18:00 選手 17:45~19:00 JSS部
20:00~21:30 フリーコース	20:00~21:00 流水健康	20:00~21:30 フリーコース	20:00~21:00 流水健康	18:45~20:00 スイムコース 19:00~20:30 フリーコース
			19:45~21:00 スイムコース	

成人

春の キャンペーン!

3/16(月)~5/30(土)

6月入会まで

期間中のご入会で

健康が気になったら
まずは体験!

入会金
通常3,300円(税込)
+
月会
費初月
0円!

※3ヶ月の在籍とウェルボックス・安心メールに無料期間中
必ず入会していただきます。

筋肉を増やせば体温が上がり
**免疫力アップで
感染症対策
にも!!**



体温が **1°C** 上がると
免疫力が **5~6倍**
上がる

- 筋トレで体温アップ
- 免疫力がアップ
- 感染症に強い体に

気軽に試せる! 無料体験実施中!



プログラム紹介

<h4>スイム</h4> <p>月・水・金 12:45~14:00 木 19:45~21:00 土 18:45~20:00</p> <p>月4回 9,570円(税込) 月8回 10,890円(税込) 月12回 11,550円(税込) 無制限 12,100円(税込)</p>	<h4>いきいき</h4> <p>木 13:00~14:00 金 14:00~15:00</p> <p>週1回 9,570円(税込) 週2回 10,890円(税込)</p>	<h4>流水健康</h4> <p>木・土 11:00~12:00 月・水 20:00~21:00</p> <p>月4回 9,570円(税込) 月8回 10,890円(税込) 月12回 11,550円(税込) 無制限 12,100円(税込)</p>
<h4>腰痛緩和</h4> <p>水 18:45~20:00 土 17:30~18:45</p> <p>週1回 9,570円(税込) 週2回 10,890円(税込)</p>	<h4>すいすい</h4> <p>水・木 11:00~12:15</p> <p>週1回 9,570円(税込) 週2回 10,890円(税込)</p>	<h4>水中健康</h4> <p>水・金 11:00~12:00</p> <p>週1回 9,570円(税込) 週2回 10,890円(税込)</p>

