

PENGUIN TIMES



大人のファミリー会員募集中！
おじいちゃん、おばあちゃんを
紹介してイオンカードをGET！
人生100年時代！健康維持の為に
水中運動は最適です！



ホームページ
どんどん更新中！



高学年と上級者の 皆さんへ



今、Bタイム(16:40～)で来ている高学年やグリーン級以上の上級者はCタイム(17:50～)をおすすめします。
Bタイムは幼児や低学年が殆どですが、Cタイムは上記のとおり高学年や上級者が中心なので、小さい子用の台も少なく泳ぎやすいです。また、スーパー級だけのクラスがある曜日もあるので、速く泳ぐ練習もばっちりです！
是非、5年生以上やグリーン級になったらCタイムで練習をしましょう！
高学年に合わせた練習をしますので、上達スピードも上がると思います。

まだまだ台風シーズン！

※台風等の災害時の臨時休校の案内は
メール・HPでお知らせします！

「info2074@jss-group.co.jp」より配信いたしますので、拒否設定をされている会員様は受信できるよう設定をお願いします。
また、警報発令時はHPでも営業状況の案内をしておりますのでご確認下さい。

保護者様へ

●フロントでの電話やお問い合わせが聞き取れない状況です。

お静かにご見学をお願いします。

お連れのお子様騒いだり、走り回ったり、自動販売機を壊したりしないようにご指導をお願いします。

また、未だに玄関付近や駐車場でお子様を遊ばせている保護様がおられます。

お子様がとても危険です！

運転者もとても怖いです！

速やかにご帰宅をお願いします。



豆知識

今回は平泳ぎのキックについて
最近は平泳ぎキックの習得に時間がかかる子が多くなっています・・・。
原因はいくつかありますが、その一つに足首の固い子が多い事があげられます。
これは、和式トイレが少なくなった事が原因？とも言われています。
皆さんはかかとを地面につけたまま両膝を抱えてしゃがむ事ができますか？
後ろにひっくり返ってしまう人は平泳ぎキック習得に少し時間がかかるかもしれません！
昭和生まれには出来るが、平成生まれには難しい・・・次の年号生まれの子たちはもっと難しくなるかもしれませんね！
一度試して見て下さい。