

月曜日 営業時間	火曜日 11:00~19:00	水曜日 11:00~19:00	木曜日 11:00~19:00	金曜日 11:00~19:00	土曜日 9:30~15:45
-------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-------------------

ジュニア 週1回 / 9,570円 JSS部
土曜日のみ 6,270円 
キッズ 週1回 / 6,270円
ベビー フリー出席 / 7,920円 週1回 / 5,720円
大人 フリー出席 / 7,920円 姿勢美人
水中ウォーキング
(水曜日) / 4,620円 バイホリン&
ウォーク / 5,170円



ジュニア
AA6
9:30~10:40

ジュニア
BB6
11:00~12:10

JSS部 育成

ジュニア
A6
13:30~14:40

ジュニア
B6
14:35~15:45
選手



休館日

ベビー 11:15~12:00	ベビー 11:15~12:00	ベビー 11:15~12:00	ベビー 11:15~12:00
大人のフリーコース 11:00~14:30			おすすめ! バイホリン&ウォーク 12:15~13:00
スイムレッスン 13:15~14:00	おすすめ! 姿勢美人 水中ウォーキング 13:15~14:00	スイムレッスン 13:15~14:00	スイムレッスン 13:15~14:00
キッズ 14:30~15:15	キッズ 14:30~15:15	キッズ 14:30~15:15	キッズ 14:30~15:15
ジュニア A2 15:15~16:25	ジュニア A3 15:15~16:25	ジュニア A4 15:15~16:25	ジュニア A5 15:15~16:25
コミュニケーションタイム			
ジュニア B2 16:40~17:50	ジュニア B3 16:40~17:50	ジュニア B4 16:40~17:50	ジュニア B5 16:40~17:50
ジュニア C2 17:50~19:00	育成	ジュニア C3 17:50~19:00	育成
ジュニア C4 17:50~19:00	育成	ジュニア C5 17:50~19:00	育成
選手	選手	選手	選手

の時間帯は送迎バスを運行します。
 ※定員に達しているクラスもございます。詳しくは、フロント・HPで確認下さい。