

JSS 伊都 選手育成コースの 保護者様

2025 年 7 月 5 日・6 日開催

夏季 JO 福岡県予選会

2 次要項

PDF を開く をクリックし

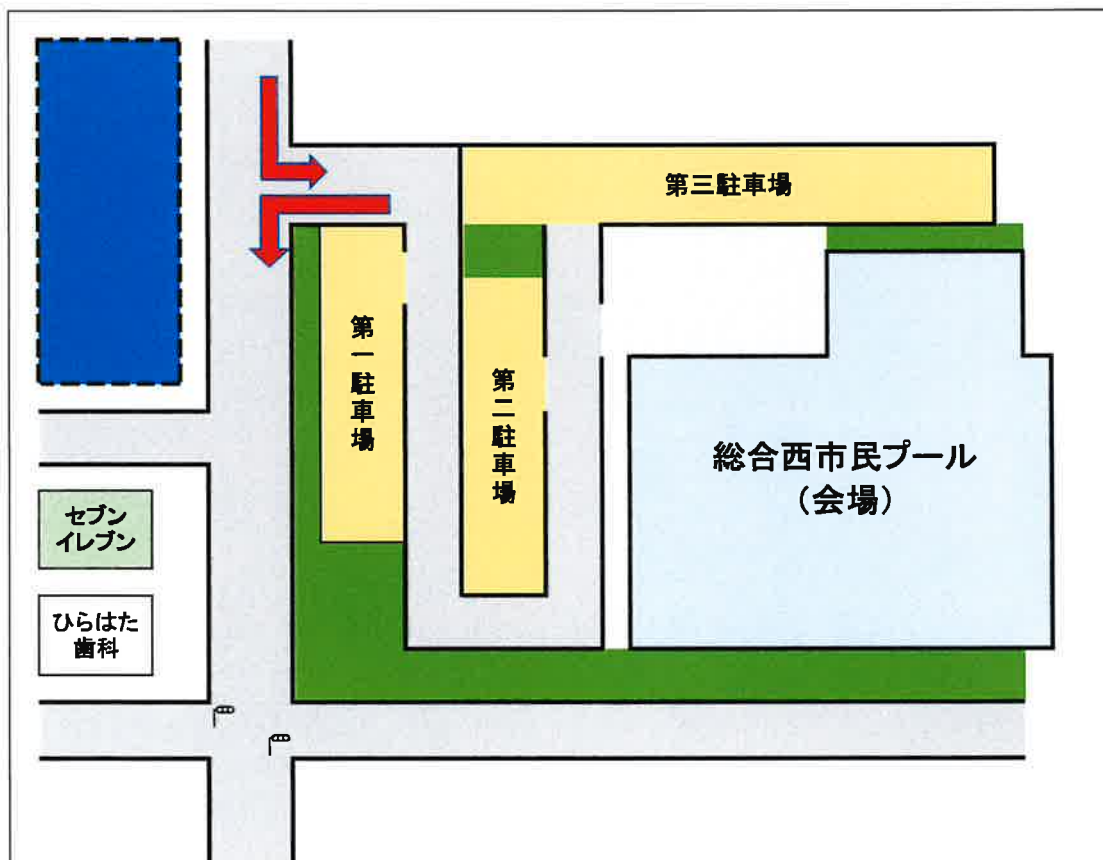
↓ ご確認ください ↓

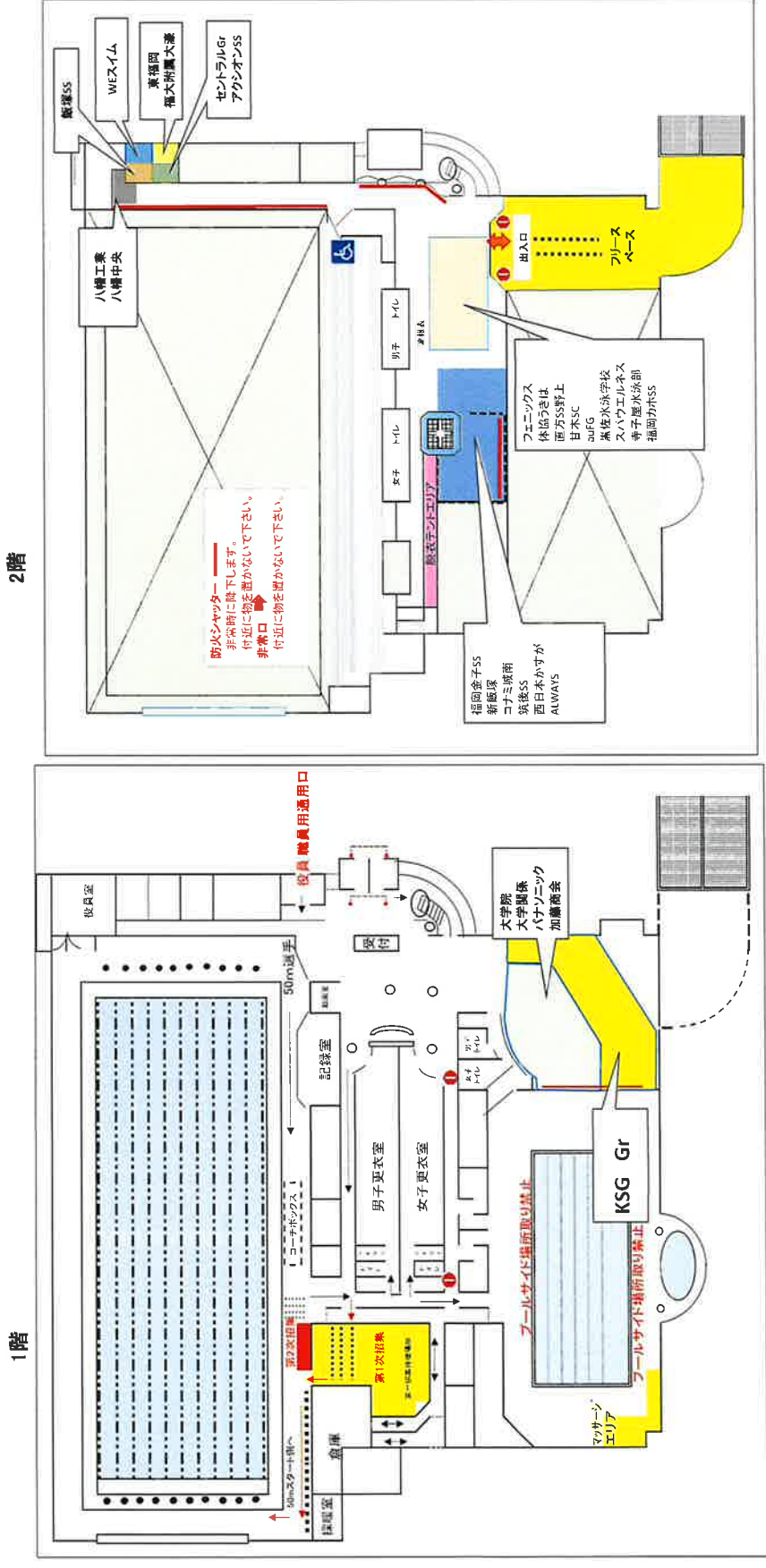
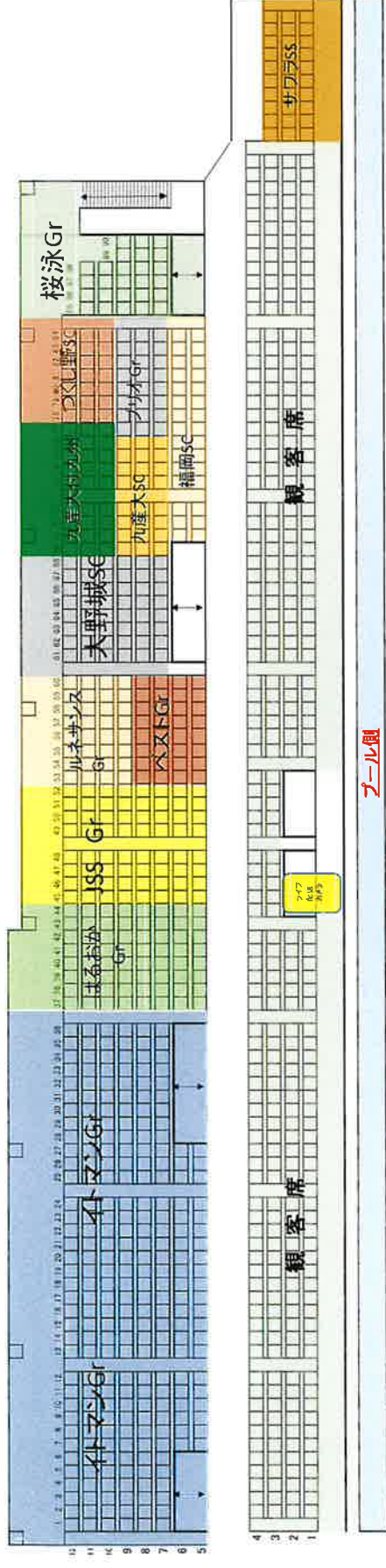
駐車場計画

- 第一駐車場 (1番下)参加クラブの車(要駐車許可証)送迎に乗降用として使用予定
※一部競技役員
- 第二駐車場 (中)参加クラブの車(要駐車許可証:主にワゴン車)
- 第三駐車場 (1番上)参加クラブのマイクロバス(要駐車許可証)奥詰めしますので途中退出できません。

駐車場が満車になった場合は臨時駐車場(生の松原特別支援学校)を案内します。

※車の入場・退場に関しては渋滞を避けるため入場・退場は左折をお願いします。ご協力よろしくお願いします。





2025年度 福岡県選手権水泳競技大会兼 第79回国民スポーツ大会水泳競技福岡県予選大会
兼 第48回全国JOC夏季水泳競技大会福岡県予選会

期日:7月5日(土)～7月6日(日) 会場:福岡市総合西市民プール(50m公認10レーン)

競 技 順 序 【第1日】

7月5日(土曜日)

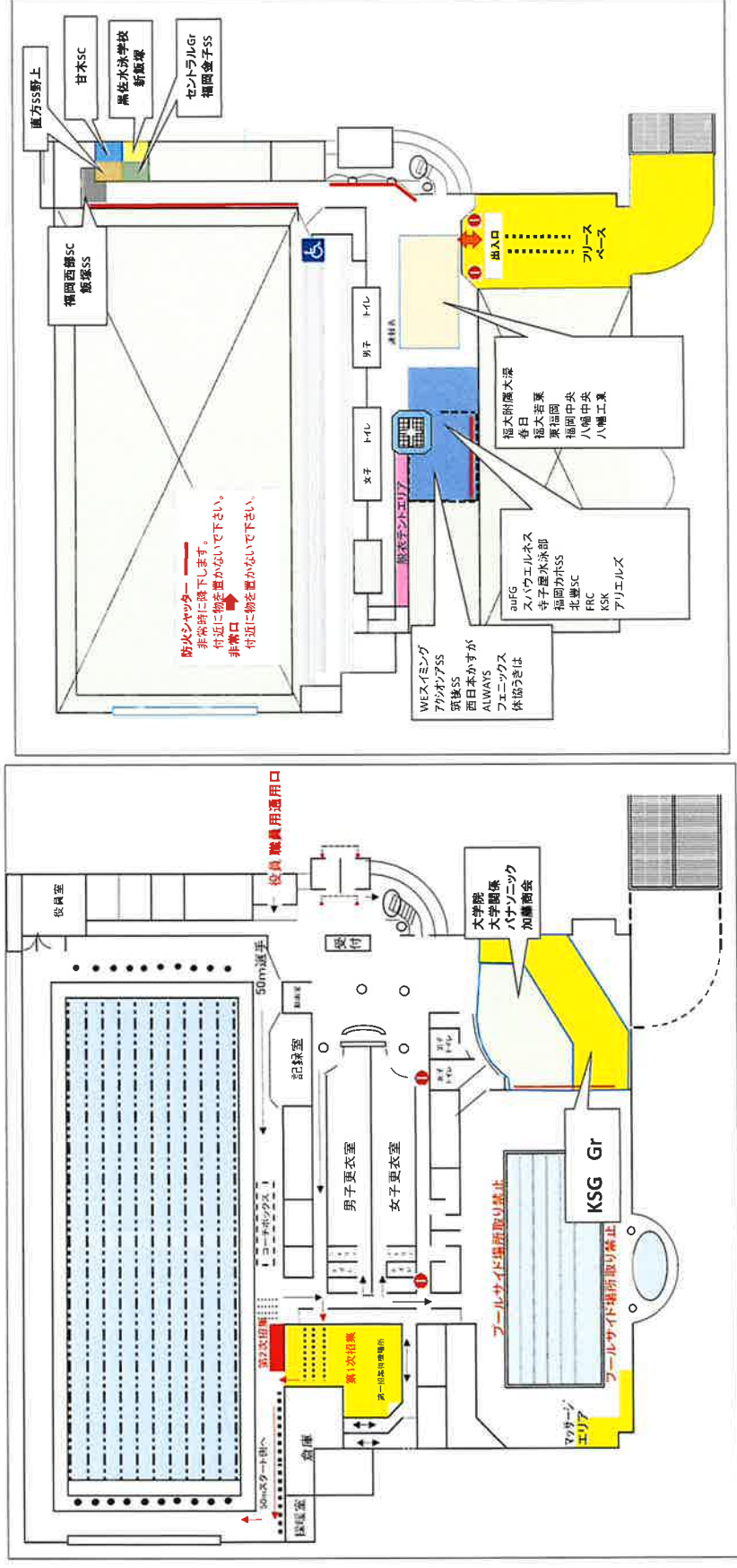
No. 1	女子	200m	個人メドレー	12才以下	予選	9:30
No. 2	男子	200m	個人メドレー	12才以下	予選	9:51
No. 3	男子	200m	個人メドレー	選手権	予選	10:19
No. 4	女子	200m	自由形	11～12才	予選	10:25
No. 5	男子	200m	自由形	11～12才	予選	10:31
No. 6	女子	200m	自由形	選手権	予選	10:37
No. 7	男子	200m	自由形	選手権	予選	10:42
No. 8	女子	4×50m	メドレーリレー	10才以下	T決勝	10:48
No. 9	男子	4×50m	メドレーリレー	10才以下	T決勝	10:51
No. 10	女子	4×50m	メドレーリレー	11～12才	T決勝	10:55
No. 11	男子	4×50m	メドレーリレー	11～12才	T決勝	10:58
小 休 止 10分						
No. 12	女子	100m	平泳ぎ	11～12才	予選	11:12
No. 13	男子	100m	平泳ぎ	11～12才	予選	11:18
No. 14	男子	100m	平泳ぎ	選手権	予選	11:23
No. 15	女子	100m	バタフライ	11～12才	予選	11:28
No. 16	男子	100m	バタフライ	11～12才	予選	11:30
No. 17	女子	100m	バタフライ	選手権	予選	11:32
No. 18	男子	100m	バタフライ	選手権	予選	11:35
No. 19	女子	100m	背泳ぎ	11～12才	予選	11:38
No. 20	男子	100m	背泳ぎ	11～12才	予選	11:42
No. 21	女子	100m	背泳ぎ	選手権	予選	11:46
No. 22	男子	100m	背泳ぎ	選手権	予選	11:50
No. 23	女子	50m	自由形	12才以下	予選	11:53
No. 24	男子	50m	自由形	12才以下	予選	12:21
No. 25	女子	50m	自由形	選手権	予選	12:44
No. 26	男子	50m	自由形	選手権	予選	12:46
No. 27	女子	50m	平泳ぎ	12才以下	予選	12:49
No. 28	男子	50m	平泳ぎ	12才以下	予選	13:00
No. 29	女子	50m	バタフライ	12才以下	予選	13:08
No. 30	男子	50m	バタフライ	12才以下	予選	13:18
No. 31	女子	50m	背泳ぎ	12才以下	予選	13:28
No. 32	男子	50m	背泳ぎ	12才以下	予選	13:42
No. 33	女子	100m	自由形	11～12才	予選	13:53
No. 34	男子	100m	自由形	11～12才	予選	14:05
No. 35	女子	800m	自由形	CS/選手権	T決勝	14:15
No. 36	男子	1500m	自由形	CS/選手権	T決勝	14:36
No. 37	女子	200m	個人メドレー	10才以下	決勝	14:54
No. 38	男子	200m	個人メドレー	10才以下	決勝	14:58
No. 39	女子	200m	個人メドレー	11～12才	決勝	15:02
No. 40	男子	200m	個人メドレー	11～12才	決勝	15:06
No. 41	女子	200m	個人メドレー	選手権	決勝	15:10
No. 42	男子	200m	個人メドレー	選手権	決勝	15:13
No. 43	女子	200m	自由形	11～12才	決勝	15:17
No. 44	男子	200m	自由形	11～12才	決勝	15:20

No. 45	女子	200m	自由形	選手権	決勝	15:24
No. 46	男子	200m	自由形	選手権	決勝	15:27
No. 47	女子	100m	平泳ぎ	11～12才	決勝	15:30
No. 48	男子	100m	平泳ぎ	11～12才	決勝	15:33
No. 49	女子	100m	平泳ぎ	選手権	決勝	15:35
No. 50	男子	100m	平泳ぎ	選手権	決勝	15:38
No. 51	女子	100m	バタフライ	11～12才	決勝	15:40
No. 52	男子	100m	バタフライ	11～12才	決勝	15:42
No. 53	女子	100m	バタフライ	選手権	決勝	15:44
No. 54	男子	100m	バタフライ	選手権	決勝	15:47
No. 55	女子	100m	背泳ぎ	11～12才	決勝	15:48
No. 56	男子	100m	背泳ぎ	11～12才	決勝	15:51
No. 57	女子	100m	背泳ぎ	選手権	決勝	15:54
No. 58	男子	100m	背泳ぎ	選手権	決勝	15:56
No. 59	女子	50m	自由形	10才以下	決勝	15:58
No. 60	男子	50m	自由形	10才以下	決勝	16:00
No. 61	女子	50m	自由形	11～12才	決勝	16:02
No. 62	男子	50m	自由形	11～12才	決勝	16:03
No. 63	女子	50m	自由形	選手権	決勝	16:05
No. 64	男子	50m	自由形	選手権	決勝	16:06
No. 65	女子	50m	平泳ぎ	10才以下	決勝	16:07
No. 66	男子	50m	平泳ぎ	10才以下	決勝	16:09
No. 67	女子	50m	平泳ぎ	11～12才	決勝	16:11
No. 68	男子	50m	平泳ぎ	11～12才	決勝	16:13
No. 69	女子	50m	バタフライ	10才以下	決勝	16:14
No. 70	男子	50m	バタフライ	10才以下	決勝	16:16
No. 71	女子	50m	バタフライ	11～12才	決勝	16:17
No. 72	男子	50m	バタフライ	11～12才	決勝	16:19
No. 73	女子	50m	背泳ぎ	10才以下	決勝	16:21
No. 74	男子	50m	背泳ぎ	10才以下	決勝	16:22
No. 75	女子	50m	背泳ぎ	11～12才	決勝	16:24
No. 76	男子	50m	背泳ぎ	11～12才	決勝	16:26
小 休 止 10分						
No. 77	女子	4×50m	フリーリレー	10才以下	T決勝	16:38
No. 78	男子	4×50m	フリーリレー	10才以下	T決勝	16:42
No. 79	女子	4×50m	フリーリレー	11～12才	T決勝	16:46
No. 80	男子	4×50m	フリーリレー	11～12才	T決勝	16:49

競技終了予定

16:53

(2)



2025年度 福岡県選手権水泳競技大会兼 第79回国民スポーツ大会水泳競技福岡県予選大会
兼 第48回全国JOC夏季水泳競技大会福岡県予選会

期日:7月5日(土)～7月6日(日) 会場:福岡市総合西市民プール(50m公認10レーン)

競 技 順 序【第2日】

7月6日(日曜日)

No. 81	女子	4×100m	メドレーリレー	13才以上	T決勝	9:30
No. 82	男子	4×100m	メドレーリレー	13才以上	T決勝	9:35
小休止10分						
No. 83	女子	200m	個人メドレー	13才以上	予選	9:41
No. 84	男子	200m	個人メドレー	13才以上	予選	9:59
No. 85	女子	200m	自由形	13才以上	予選	10:17
No. 86	男子	200m	自由形	13才以上	予選	10:28
No. 87	女子	100m	自由形	選手権	予選	10:44
No. 88	男子	100m	自由形	選手権	予選	10:50
No. 89	女子	200m	平泳ぎ	13才以上	予選	10:56
No. 90	男子	200m	平泳ぎ	13才以上	予選	11:06
No. 91	女子	200m	バタフライ	13才以上	予選	11:19
No. 92	男子	200m	バタフライ	13才以上	予選	11:22
No. 93	女子	200m	背泳ぎ	13才以上	予選	11:28
No. 94	男子	200m	背泳ぎ	13才以上	予選	11:35
No. 95	男子	200m	背泳ぎ	選手権	予選	11:45
No. 96	女子	50m	自由形	13才以上	予選	11:51
No. 97	男子	50m	自由形	13才以上	予選	12:04
No. 98	女子	100m	平泳ぎ	13才以上	予選	12:19
No. 99	男子	100m	平泳ぎ	13才以上	予選	12:26
No. 100	女子	100m	バタフライ	13才以上	予選	12:36
No. 101	男子	100m	バタフライ	13才以上	予選	12:43
No. 102	女子	100m	背泳ぎ	13才以上	予選	12:52
No. 103	男子	100m	背泳ぎ	13才以上	予選	13:00
No. 104	女子	100m	自由形	13才以上	予選	13:10
No. 105	男子	100m	自由形	13才以上	予選	13:27
No. 106	男子	50m	平泳ぎ	選手権	予選	13:50
No. 107	男子	50m	バタフライ	選手権	予選	13:50
No. 108	女子	400m	個人メドレー	13才以上・選手権	T決勝	13:53
No. 109	男子	400m	個人メドレー	13才以上・選手権	T決勝	14:06
No. 110	女子	400m	自由形	13才以上・選手権	T決勝	14:24
No. 111	男子	400m	自由形	13才以上・選手権	T決勝	14:42
No. 112	女子	200m	個人メドレー	13～14才	決勝	15:05
No. 113	男子	200m	個人メドレー	13～14才	決勝	15:08
No. 114	女子	200m	個人メドレー	CS	決勝	15:12
No. 115	男子	200m	個人メドレー	CS	決勝	15:15
No. 116	女子	200m	自由形	13～14才	決勝	15:19
No. 117	男子	200m	自由形	13～14才	決勝	15:22
No. 118	女子	200m	自由形	CS	決勝	15:25
No. 119	男子	200m	自由形	CS	決勝	15:29
No. 120	女子	100m	自由形	選手権	決勝	15:32
No. 121	男子	100m	自由形	選手権	決勝	15:34
No. 122	女子	200m	平泳ぎ	13～14才	決勝	15:35
No. 123	男子	200m	平泳ぎ	13～14才	決勝	15:39
No. 124	女子	200m	平泳ぎ	CS	決勝	15:43

No. 125	男子	200m	平泳ぎ	CS	決勝	15:47
No. 126	女子	200m	平泳ぎ	選手権	決勝	15:51
No. 127	男子	200m	平泳ぎ	選手権	決勝	15:55
No. 128	女子	200m	バタフライ	13～14才	決勝	15:58
No. 129	男子	200m	バタフライ	13～14才	決勝	16:02
No. 130	女子	200m	バタフライ	CS	決勝	16:06
No. 131	男子	200m	バタフライ	CS	決勝	16:09
No. 132	女子	200m	バタフライ	選手権	決勝	16:13
No. 133	男子	200m	バタフライ	選手権	決勝	16:16
No. 134	女子	200m	背泳ぎ	13～14才	決勝	16:20
No. 135	男子	200m	背泳ぎ	13～14才	決勝	16:23
No. 136	女子	200m	背泳ぎ	CS	決勝	16:27
No. 137	男子	200m	背泳ぎ	CS	決勝	16:31
No. 138	女子	200m	背泳ぎ	選手権	決勝	16:35
No. 139	男子	200m	背泳ぎ	選手権	決勝	16:39
No. 140	女子	50m	自由形	13～14才	決勝	16:43
No. 141	男子	50m	自由形	13～14才	決勝	16:44
No. 142	女子	50m	自由形	CS	決勝	16:46
No. 143	男子	50m	自由形	CS	決勝	16:47
No. 144	女子	100m	平泳ぎ	13～14才	決勝	16:49
No. 145	男子	100m	平泳ぎ	13～14才	決勝	16:51
No. 146	女子	100m	平泳ぎ	CS	決勝	16:53
No. 147	男子	100m	平泳ぎ	CS	決勝	16:55
No. 148	女子	100m	バタフライ	13～14才	決勝	16:58
No. 149	男子	100m	バタフライ	13～14才	決勝	17:00
No. 150	女子	100m	バタフライ	CS	決勝	17:02
No. 151	男子	100m	バタフライ	CS	決勝	17:04
No. 152	女子	100m	背泳ぎ	13～14才	決勝	17:06
No. 153	男子	100m	背泳ぎ	13～14才	決勝	17:09
No. 154	女子	100m	背泳ぎ	CS	決勝	17:11
No. 155	男子	100m	背泳ぎ	CS	決勝	17:14
No. 156	女子	100m	自由形	13～14才	決勝	17:16
No. 157	男子	100m	自由形	13～14才	決勝	17:18
No. 158	女子	100m	自由形	CS	決勝	17:20
No. 159	男子	100m	自由形	CS	決勝	17:22
No. 160	女子	50m	平泳ぎ	選手権	決勝	17:24
No. 161	男子	50m	平泳ぎ	選手権	決勝	17:26
No. 162	女子	50m	バタフライ	選手権	決勝	17:27
No. 163	男子	50m	バタフライ	選手権	決勝	17:29
No. 164	女子	50m	背泳ぎ	選手権	決勝	17:30
No. 165	男子	50m	背泳ぎ	選手権	決勝	17:32
小 休 止 10分						
No. 166	女子	4×100m	フリーリレー	13才以上	T決勝	17:44
No. 168	男子	4×100m	フリーリレー	13才以上	T決勝	17:50

競技終了予定

17:56

ウォーミングアップ時のレーン使用方法について(1日目)

『50mメインプール8時00分から9時10分まで』 (ダッシュレーン以外飛び込み禁止)

公式スタート練習は8時40分～9時10分で全レーンで行います



『25mサブプール8時00分から競技終了後30分まで』

飛び込み禁止



『スタート練習時の注意事項』

- ・前の人とは1m以上の間隔をあけ、会話をしないで並んでください。
- ※朝にウォーミングアップ時につきましては大変混雑が予想されます。
密回避のため、各自プールでのウォーミングアップを推奨します。

【ウォーミングアップ時の注意事項】

- ・ウォーミングアップをする前に必ずシャワーを浴びてください。
- ・レーンロープには乗らないでください。
- ・練習道具はキックボード・プルブイ・スノーケル・フィン以外
の使用を禁止します。 ※パドル使用禁止

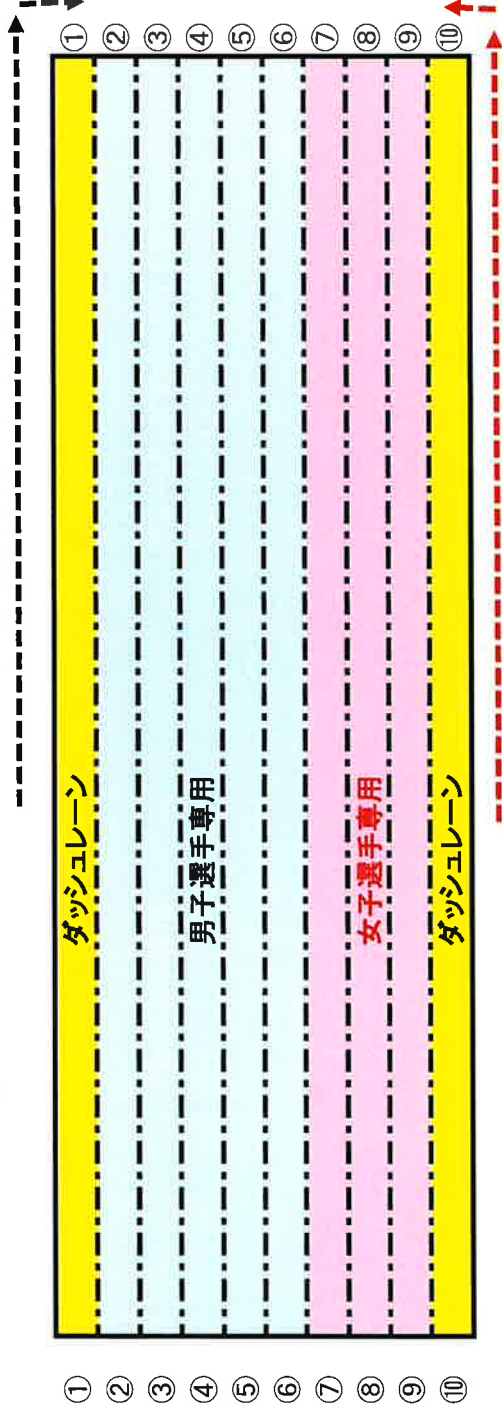
の使用を禁止します。 ※パドル使用禁止

- ・ダッシュレーン以外は飛び込み禁止です。
- ・アップには必ずコーチが付き添ってください。
- ・水質保全のため、スイミングキャップの着用にご協力ください。
- ・更衣室混雑緩和のため、できるだけ水着を着用して来場ください。

ウォーミングアップ時のレーン使用方法について(2日目)

『50mメインプール8時00分から9時15分まで』 (ダッシュレーン以外飛び込み禁止)

公式スタート練習は8時40分～9時10分で全レーンで行います



『25mサブプール8時00分から競技終了後30分まで』

飛び込み禁止



『スタート練習時の注意事項』

・前の人とは1m以上の間隔をあげ、会話をしないで並んでください。

※朝にウォーミングアップ時につきましては大変混雑が予想されます。

密回避のため、各自プールでのウォーミングアップを推奨します。

【ウォーミングアップ時の注意事項】

・ウォーミングアップをする前に必ずシャワーを浴びてください。

・レーンロープには乗らないでください。

・練習道具はキックボード・ブルブイ・スノーケル・フィン以外

の使用を禁止します。 ※パドル使用禁止

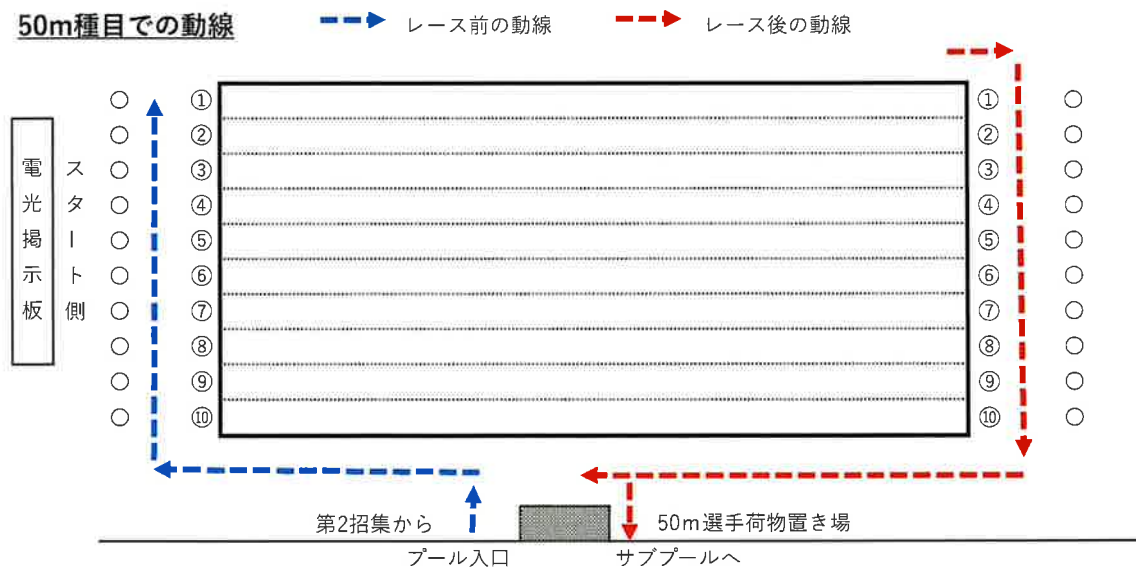
・ダッシュレーン以外は飛び込み禁止です。

・アップには必ずコーチが付き添ってください。

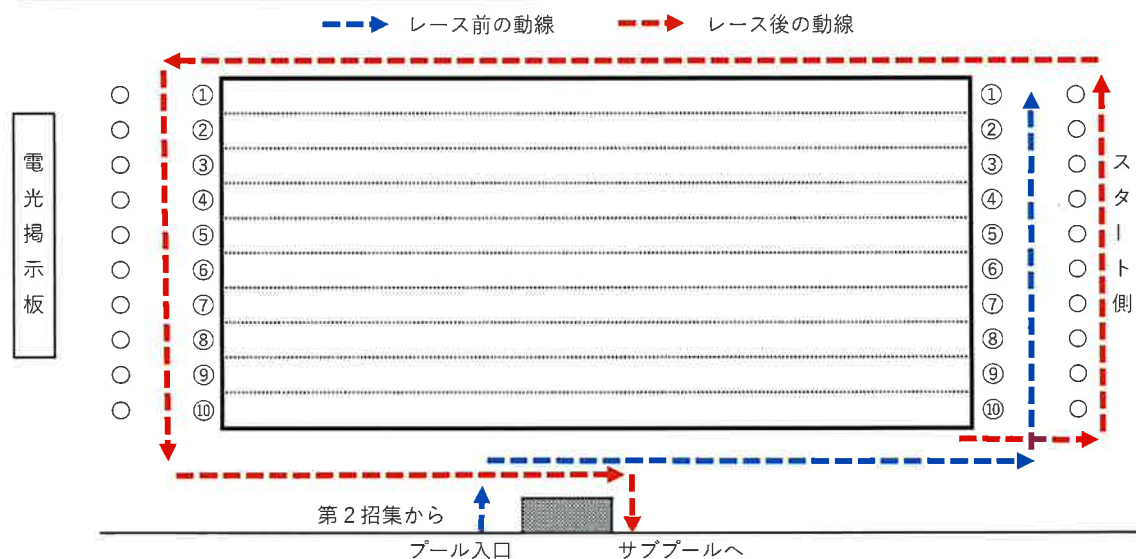
・水質保全のため、スイミングキャップの着用にご協力ください。

・更衣室混雑緩和のため、できるだけ水着を着用して来場ください。

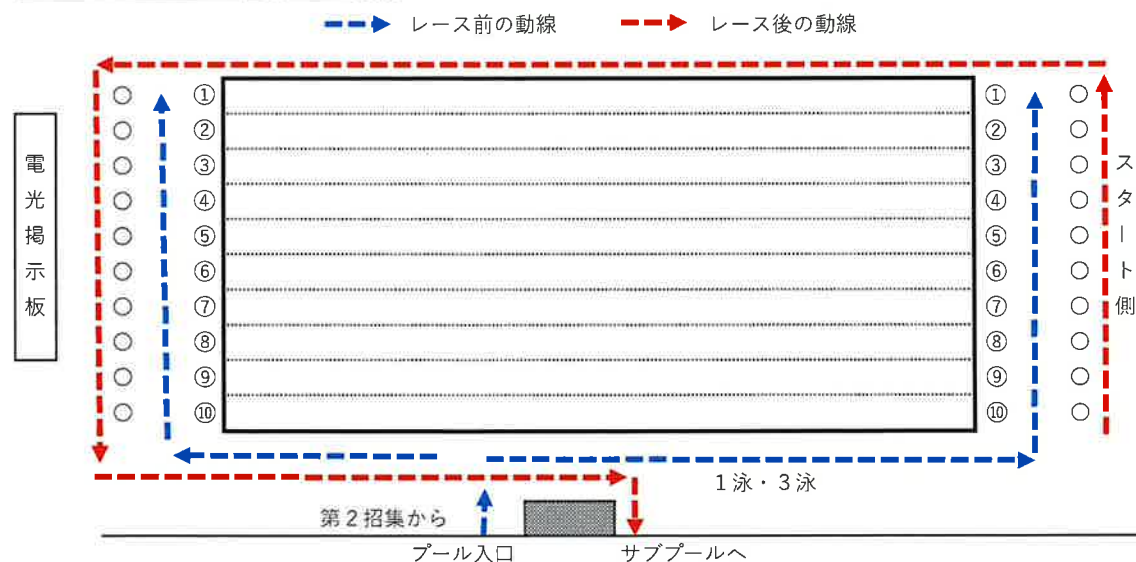
50m種目での動線



100m以上の4×100mリレー種目での動線



4×50mリレー種目での動線



【大切なことですから、本欄を読んで必ず守ってください】

2023年4月1日

公益財団法人 日本水泳連盟

I 宣伝・広告の媒体について

本連盟では選手や役員のみなさんが宣伝・広告の媒体とならないように競技会の会場内（招集所出口からテーブル・植栽・柵・チェーン・パーテーション等の造作物で仕切られた範囲内）で着たり、持ち込んだりするもの、たとえば水着やシャツ、トレーニングウェア、バッグなどのロゴマーク（商標・商標名の総称）などについて次のように制限をしています。よく読んで必ず守ってください。

1 ついていてもよいもの

- (1) 自分の氏名、エントリーした所属（チーム・学校・クラブ等）の名称・マーク。
- (2) オリンピック大会や世界選手権大会等の競技会を表す名称・マーク。
- (3) 国旗・国または地域の名称、都道府県や市町村の名称・マーク。
- (4) 公式競技会および公認競技会のシンボルマークや本連盟が認めたもの。
- (5) 水着・ウェア等のメーカーのロゴマーク。
- (6) 事前承認を得たスポンサーのロゴマーク。

2 それぞれの大きさと数

それぞれの大きさ（サイズ）は着用前の面積とします。採寸方法は正方形または長方形とみなし、縦×横で面積を求めます。それぞれの面積は最大を示し、その範囲内であれば大きさに規定はありません。

ロゴマークの種類／用途	水着についていてよい大きさと数	ウェアについていてよい大きさと数	その他のものについていてよい大きさと数
上記の(1)～(4)	競泳は50cm ² 以内で1カ所。 競泳以外の競技は大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。
メーカーのロゴマーク	メーカーロゴまたはマークは30cm ² 以内で1カ所。（注1）	メーカーロゴは40cm ² 以内で1カ所。マークは20cm ² 以内であれば、いくつ、ついていてもよい。	メーカーロゴは20cm ² 以内で1カ所。マークは20cm ² 以内であれば、いくつ、ついていてもよい。
事前承認を得たスポンサーのロゴマーク	30cm ² 以内で1カ所。	40cm ² 以内で1カ所。	20cm ² 以内で1カ所。

注1 ワンピース水着の場合は、ウエストより上に1つウエストより下に1つ許され、ツーピース水着の場合は、上部に1つ下部に1つが許される。ただし、これらのロゴマークは相互に隣接して置くことはできない。

II 国内競技会での競泳水着の取り扱いについて

本連盟ならびに加盟団体が主催する競技会（公式競技会）と公認された競技会（公認競技会）の競泳競技において、着用できる水着は下記の通りです。

1 世界水泳連盟（World Aquatics）の公認した水着を着用すること。

※規定に外れる水着を着用して泳いだ場合の記録は、各公式・公認競技会において参考記録扱いとなり、決勝への出場および全国大会や国際大会の標準突破記録として認められず、本連盟のランキングにも反映されません。

2 着用できる水着は1枚のみとし、水着の重ね着は禁止します。

3 水着へのテーピングおよび2次加工は禁止します。

※水着の重ね着、水着へのテーピングおよび2次加工の規定に違反した場合は失格となります。



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを促します。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

公益財団法人 日本オリンピック委員会 公益財団法人 日本スポーツ協会 公益財団法人 日本陸上競技スポーツ協会 一般社団法人 大学スポーツ協会
公益財団法人 全国高等学校体育連盟 公益財団法人 日本中学校体育連盟 独立行政法人 日本スポーツ振興センター

スマホ・携帯・カメラ など更衣室内への 持込禁止！



- ★更衣室内での撮影は禁止です。
- ★スマホ・携帯・カメラなど撮影機能のついた物は盗撮などの犯罪に使用される場合がありますので撮影目的でない場合は(SNS,通話等)でも更衣室内では絶対に使用しないでください。

- 不審な行動を目撃した場合は、競技役員・コーチにお知らせください。
- 違反行為を行った場合は警察に通報します。

(一社)福岡県水泳連盟

ドーピングって、なに？ なんでいけないの？

ドーピングとはフェアプレーの精神に反して、競技における運動能力の向上を目的として禁止物質を使用したり物理的な方法を用いたりすることです。また、チームスタッフ等が禁止物質の使用を企てたり支援したりする行為もドーピングの一種とされています。

スポーツの価値の根幹にはフェアプレーがあり、それを遵守する姿勢をスポーツマンシップと呼んで称賛します。スポーツに参加する選手全員がフェアプレーをすることによって始めて勝敗の意味が生まれ、勝者と敗者がともに相手を讃え合う気持ちが湧いてきます。スポーツの価値として、日本アンチ・ドーピング規程（公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構）には以下のようなものが列記されています。

- ・ 倫理観、フェアプレーと誠意
- ・ 健康
- ・ 卓越した競技能力
- ・ 人格と教育
- ・ 楽しみと喜び
- ・ チームワーク
- ・ 献身と真摯な取り組み
- ・ 規則・法を尊重する姿勢
- ・ 自分自身とその他の参加者を尊重する姿勢
- ・ 勇気
- ・ 共同体意識と連帯意識

このような素晴らしい価値をもつスポーツ活動はすべてフェアプレーの上に成り立っており、フェアプレーの精神に反するドーピング行為は禁止されています。



ドーピングが禁止される理由はもう1つあり、それは身体的な健康被害です。ドーピングで禁止している物質の多くは競技力向上と引き換えに健康を害します。せっかくスポーツをとおして健康なからだ、健康な精神を培ってきたのに、ドーピングによって両者ともはかなく崩れ去ってしまうのです。

ドーピングが禁止されているのは、一部のトップアスリートだけではないのです。小学生だって中学生だって、趣味として活動している中高年のスポーツ愛好家だって、「ずるいこと」をして試合に勝っても、すがすがしい達成感はありません。

さあ、これを読んだあなたがスポーツの価値を高めていく主役なのです。スポーツ活動をとおして、自分とスポーツを取り囲む文化を磨き上げていきましょう。

≡ 一目で欲しい資料が分かる！

アンチ・ドーピングに役立つ資料

日本最高レベルの競技会
(日本選手権、国民スポーツ大会など)
に出場するレベルですか？

はい

いいえ

大会手続きに役立つ資料や
ドーピングにならない薬の情報を
お伝えします！

競技者TUEガイド



治療使用特例(TUE)の
申請は競技者レベルに
よって異なります

担当医師へのお願い



医療機関受診時に
この資料を持参し、
医師に提示しましょう

いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない
市販薬の例が
掲載されています

日常生活においても
アンチ・ドーピングを意識しましょう

日常生活で薬について
困ったことはありますか？

はい

いいえ

役立つ薬の情報をお伝えします！

薬以外の注意喚起をお伝えします！

いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない
市販薬の例が
掲載されています

花粉症・鼻炎の薬



禁止物質を含まず
眠気の副作用が少ない
薬を紹介しています

サプリ・栄養ドリンク



禁止物質が含まれて
いることがあるため
要注意です

ぜんそくの薬の注意点



一部の喘息の薬は
禁止されているため
注意が必要です

女性アスリート



月経痛に対する
お薬について
紹介されています

競技レベルに関係なく
すべての資料を
ご覧いただけます



まずはお気軽にご相談ください

日本水泳連盟【アンチ・ドーピング】【薬の相談窓口】

