

JSS 伊都 選手育成コースの
保護者様

2026年1月24日・25日開催

春季 JO 福岡県予選会

2次要項

PDF を開く をクリックし

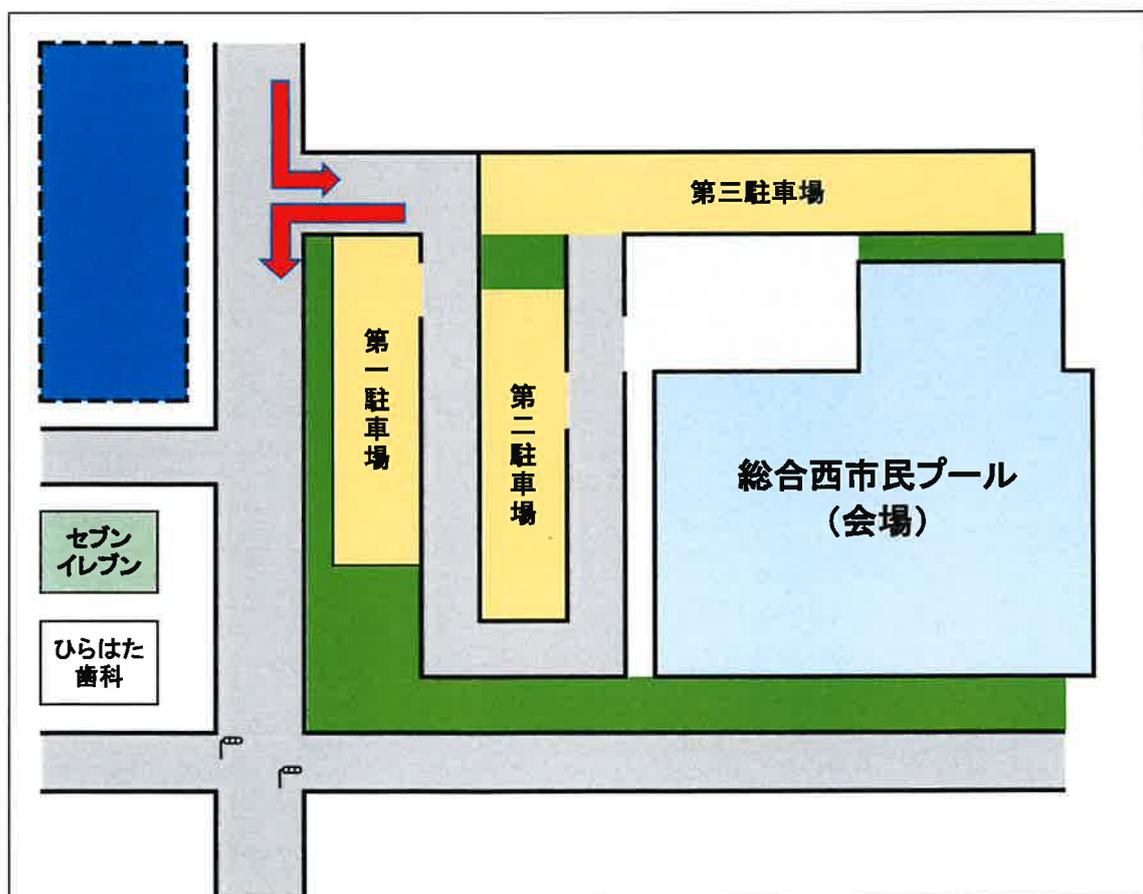
↓ ご確認ください ↓

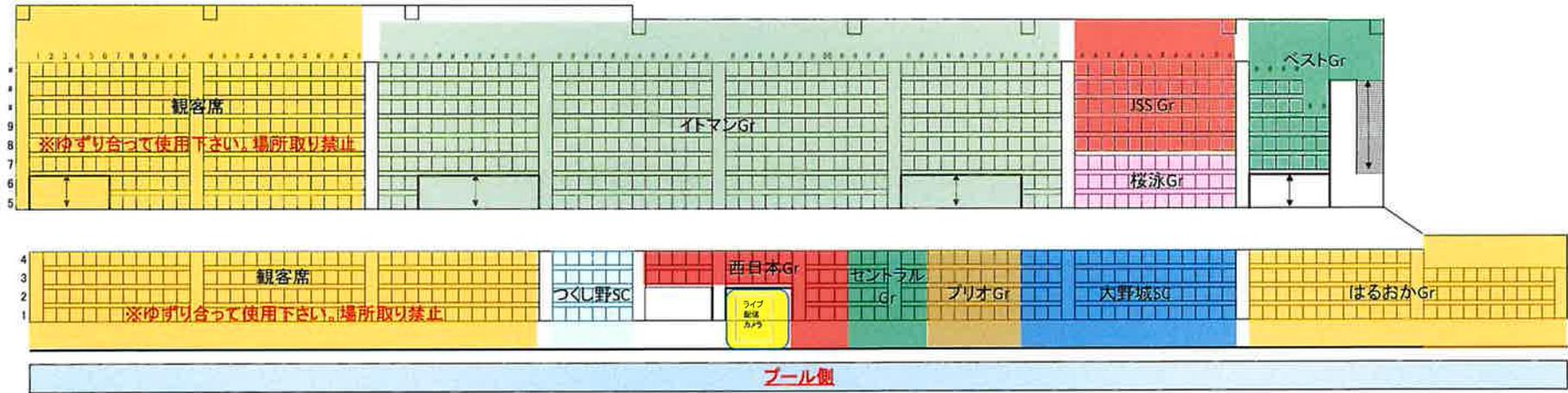
駐車場計画

- 第一駐車場 (1番下)参加クラブの車(要駐車許可証)送迎に乗降用として使用予定
※一部競技役員
- 第二駐車場 (中)参加クラブの車(要駐車許可証:主にワゴン車)
- 第三駐車場 (1番上)参加クラブのマイクロバス(要駐車許可証)奥詰めしますので
途中退出できません。

駐車場が満車になった場合は臨時駐車場(生の松原特別支援学校)を案内します。

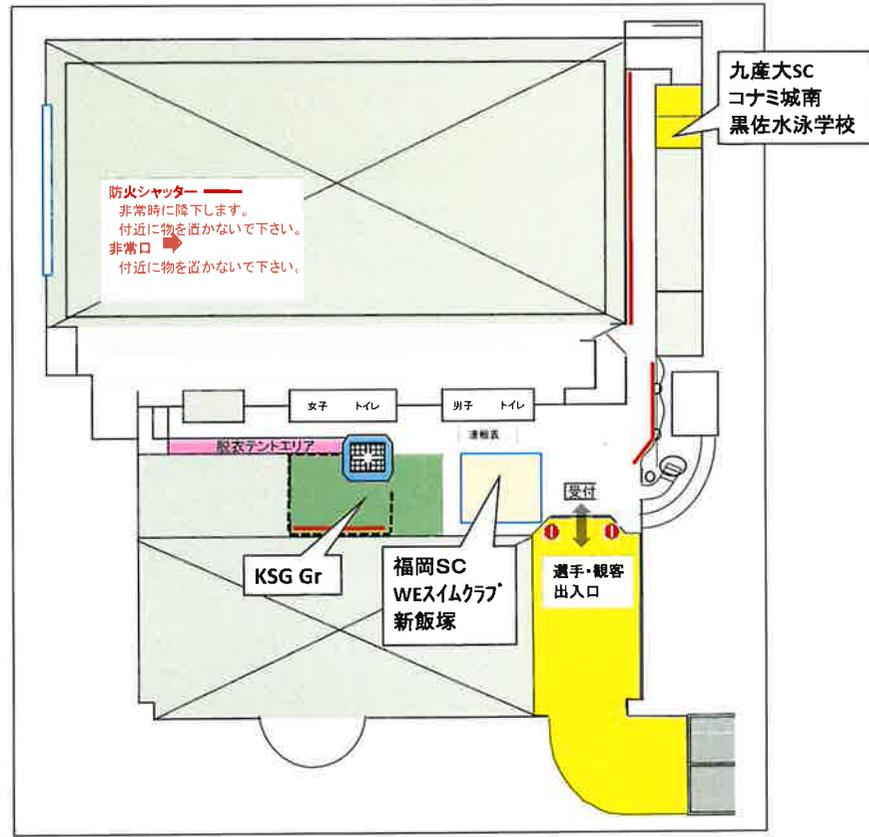
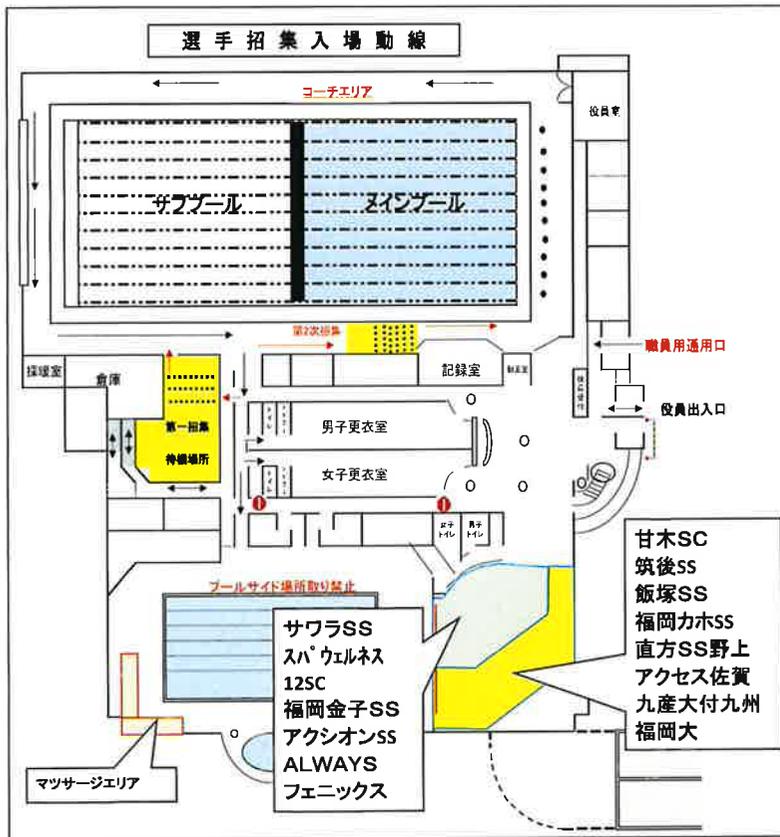
※車の入場・退場に関しては渋滞を避けるため入場・退場は左折をお願いします。ご協力よろしくお願いします。





1階

2階

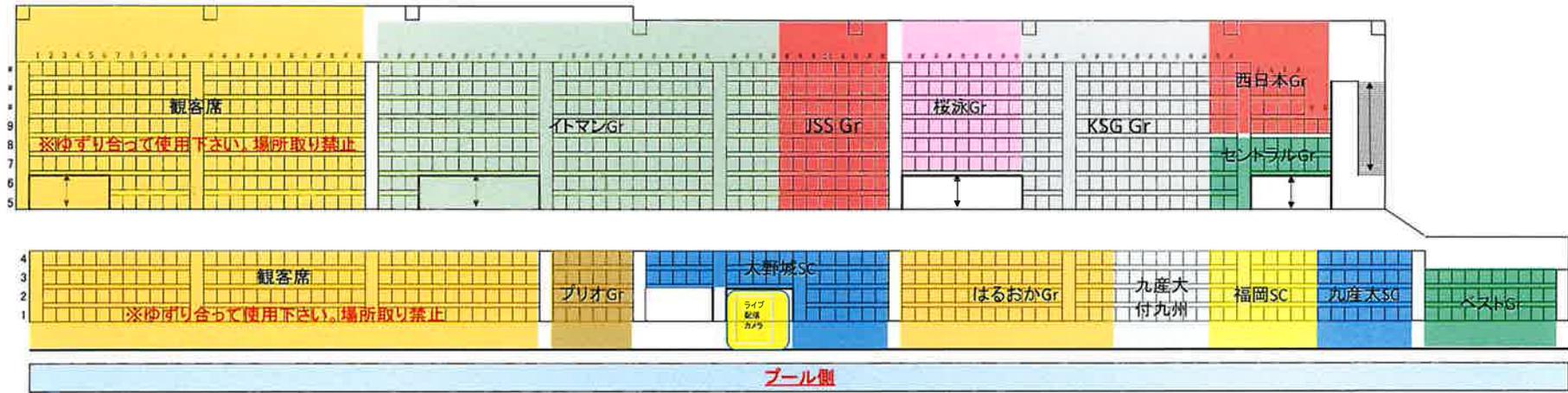


競 技 順 序

No	性別	種目	区分名	組数	時刻	種目数
1	女子	200m 個人メドレー	12才以下	予選 7組	09:30	61種目
2	男子	200m 個人メドレー	12才以下	予選 7組	09:56	68種目
3	女子	50m 自由形	12才以下	予選 27組	10:20	264種目
4	男子	50m 自由形	12才以下	予選 25組	10:50	244種目
5	女子	200m 自由形	11~12才	予選 2組	11:17	20種目
6	男子	200m 自由形	11~12才	予選 2組	11:23	13種目
7	女子	100m 平泳ぎ	11~12才	予選 3組	11:29	26種目
8	男子	100m 平泳ぎ	11~12才	予選 2組	11:35	20種目
9	女子	100m バタフライ	11~12才	予選 1組	11:39	8種目
10	男子	100m バタフライ	11~12才	予選 1組	11:41	10種目
11	女子	100m 背泳ぎ	11~12才	予選 2組	11:43	17種目
12	男子	100m 背泳ぎ	11~12才	予選 2組	11:47	15種目
13	女子	100m 自由形	11~12才	予選 6組	11:51	55種目
14	男子	100m 自由形	11~12才	予選 6組	12:02	57種目
15	女子	50m 平泳ぎ	12才以下	予選 11組	12:12	101種目
16	男子	50m 平泳ぎ	12才以下	予選 8組	12:25	74種目
17	女子	50m バタフライ	12才以下	予選 10組	12:35	96種目
18	男子	50m バタフライ	12才以下	予選 9組	12:47	90種目
19	女子	50m 背泳ぎ	12才以下	予選 8組	12:57	76種目
20	男子	50m 背泳ぎ	12才以下	予選 10組	13:08	92種目
< 休憩 約10分 >						
21	女子	400m 個人メドレー	13~14才	T決勝 1組	13:35	3種目
22	男子	400m 個人メドレー	13~14才	T決勝 1組	13:42	6種目
23	女子	400m 個人メドレー	15~16才	T決勝 1組	13:49	2種目
24	男子	400m 個人メドレー	15~16才	T決勝 1組	13:56	7種目
25	女子	400m 個人メドレー	チャンピオンシップ	T決勝 1組	14:03	3種目
26	男子	400m 個人メドレー	チャンピオンシップ	T決勝 1組	14:09	2種目
27	女子	4×50m メドレーリレー	10才以下	T決勝 1組	14:15	1種目
28	男子	4×50m メドレーリレー	10才以下	T決勝 1組	14:22	1種目
29	女子	4×50m メドレーリレー	11~12才	T決勝 1組		
30	男子	4×50m メドレーリレー	11~12才	T決勝 1組	14:27	3種目
31	女子	800m 自由形	チャンピオンシップ	T決勝 1組	14:31	8種目
32	男子	1500m 自由形	チャンピオンシップ	T決勝 1組	14:43	10種目
33	女子	200m 個人メドレー	10才以下	決勝	15:02	
34	男子	200m 個人メドレー	10才以下	決勝	15:06	
35	女子	200m 個人メドレー	11~12才	決勝	15:11	
36	男子	200m 個人メドレー	11~12才	決勝	15:15	
37	女子	50m 自由形	10才以下	決勝	15:19	
38	男子	50m 自由形	10才以下	決勝	15:21	
39	女子	50m 自由形	11~12才	決勝	15:23	
40	男子	50m 自由形	11~12才	決勝	15:25	

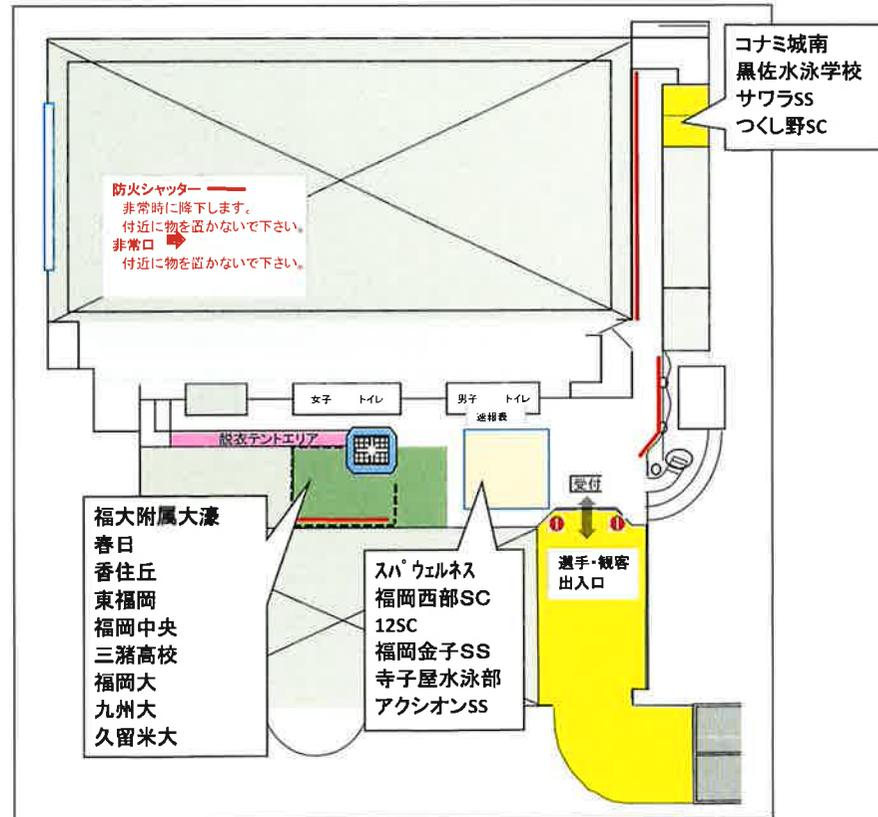
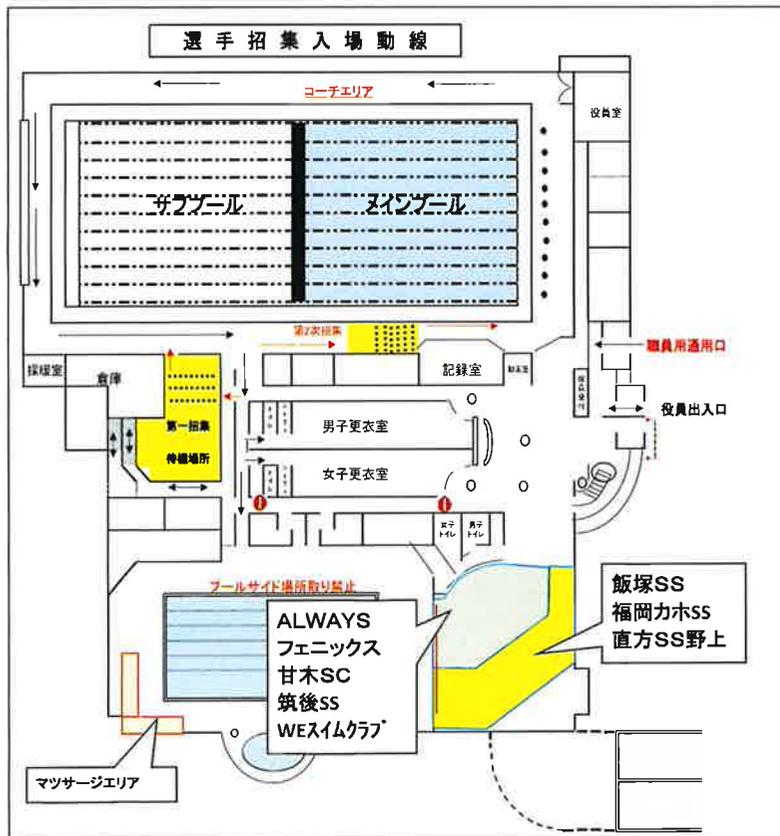
競 技 順 序

No	性別	種目	区分名	組数	時刻	種目数
41	女子	200m 自由形	11～12才	決勝	15:27	
42	男子	200m 自由形	11～12才	決勝	15:31	
43	女子	100m 平泳ぎ	11～12才	決勝	15:35	
44	男子	100m 平泳ぎ	11～12才	決勝	15:38	
45	女子	100m バタフライ	11～12才	決勝	15:41	
46	男子	100m バタフライ	11～12才	決勝	15:44	
47	女子	100m 背泳ぎ	11～12才	決勝	15:47	
48	男子	100m 背泳ぎ	11～12才	決勝	15:50	
49	女子	100m 自由形	11～12才	決勝	15:53	
50	男子	100m 自由形	11～12才	決勝	15:55	
51	女子	50m 平泳ぎ	10才以下	決勝	15:58	
52	男子	50m 平泳ぎ	10才以下	決勝	16:00	
53	女子	50m 平泳ぎ	11～12才	決勝	16:02	
54	男子	50m 平泳ぎ	11～12才	決勝	16:04	
55	女子	50m バタフライ	10才以下	決勝	16:07	
56	男子	50m バタフライ	10才以下	決勝	16:09	
57	女子	50m バタフライ	11～12才	決勝	16:11	
58	男子	50m バタフライ	11～12才	決勝	16:13	
59	女子	50m 背泳ぎ	10才以下	決勝	16:15	
60	男子	50m 背泳ぎ	10才以下	決勝	16:17	
61	女子	50m 背泳ぎ	11～12才	決勝	16:20	
62	男子	50m 背泳ぎ	11～12才	決勝	16:22	
63	女子	4×50m フリーリレー	10才以下	T決勝 1組	16:24	2種目
64	男子	4×50m フリーリレー	10才以下	T決勝 1組	16:30	1種目
65	女子	4×50m フリーリレー	11～12才	T決勝 1組	16:35	2種目
66	男子	4×50m フリーリレー	11～12才	T決勝 1組	16:39	2種目
競技終了予定					16:43	



1階

2階



競 技 順 序

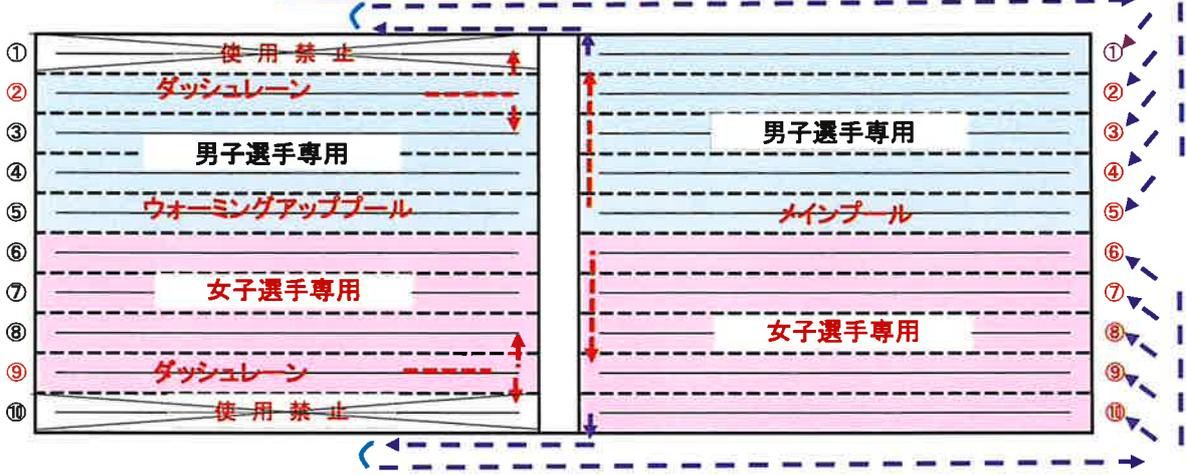
No	性別	種目	区分名	組数	時刻	種目数
67	女子	200m 個人メドレー	13才以上	予選 4組	09:15	31種目
68	男子	200m 個人メドレー	13才以上	予選 5組	09:28	46種目
69	女子	50m 自由形	13才以上	予選 13組	09:42	124種目
70	男子	50m 自由形	13才以上	予選 15組	09:56	143種目
71	女子	50m 平泳ぎ	チャンピオンシップ	予選 2組	10:10	18種目
72	男子	50m 平泳ぎ	チャンピオンシップ	予選 4組	10:12	33種目
73	女子	50m バタフライ	チャンピオンシップ	予選 2組	10:17	19種目
74	男子	50m バタフライ	チャンピオンシップ	予選 2組	10:19	20種目
75	女子	50m 背泳ぎ	チャンピオンシップ	予選 2組	10:21	18種目
76	男子	50m 背泳ぎ	チャンピオンシップ	予選 2組	10:23	18種目
77	女子	100m 自由形	13才以上	予選 10組	10:26	97種目
78	男子	100m 自由形	13才以上	予選 13組	10:42	121種目
79	女子	100m 平泳ぎ	13才以上	予選 4組	11:02	40種目
80	男子	100m 平泳ぎ	13才以上	予選 7組	11:09	65種目
81	女子	100m バタフライ	13才以上	予選 3組	11:21	23種目
82	男子	100m バタフライ	13才以上	予選 5組	11:26	49種目
83	女子	100m 背泳ぎ	13才以上	予選 4組	11:34	39種目
84	男子	100m 背泳ぎ	13才以上	予選 5組	11:42	43種目
85	女子	200m 自由形	13才以上	予選 5組	11:52	44種目
86	男子	200m 自由形	13才以上	予選 6組	12:06	54種目
87	女子	200m 平泳ぎ	13才以上	予選 3組	12:22	22種目
88	男子	200m 平泳ぎ	13才以上	予選 4組	12:32	32種目
89	女子	200m バタフライ	13才以上	予選 2組	12:45	13種目
90	男子	200m バタフライ	13才以上	予選 2組	12:51	17種目
91	女子	200m 背泳ぎ	13才以上	予選 2組	12:57	14種目
92	男子	200m 背泳ぎ	13才以上	予選 3組	13:04	27種目
< 休憩 約10分 >						
93	女子	200m 個人メドレー	13~14才	決勝	13:24	
94	男子	200m 個人メドレー	13~14才	決勝	13:27	
95	女子	200m 個人メドレー	15~16才	決勝	13:31	
96	男子	200m 個人メドレー	15~16才	決勝	13:35	
97	女子	200m 個人メドレー	チャンピオンシップ	決勝	13:39	
98	男子	200m 個人メドレー	チャンピオンシップ	決勝	"	
99	女子	50m 自由形	13~14才	決勝	13:43	
100	男子	50m 自由形	13~14才	決勝	13:45	
101	女子	50m 自由形	15~16才	決勝	13:46	
102	男子	50m 自由形	15~16才	決勝	13:48	
103	女子	50m 自由形	チャンピオンシップ	決勝	13:50	
104	男子	50m 自由形	チャンピオンシップ	決勝	13:52	
105	女子	50m 平泳ぎ	チャンピオンシップ	決勝	13:54	
106	男子	50m 平泳ぎ	チャンピオンシップ	決勝	13:56	
107	女子	50m バタフライ	チャンピオンシップ	決勝	13:57	
108	男子	50m バタフライ	チャンピオンシップ	決勝	13:59	
109	女子	50m 背泳ぎ	チャンピオンシップ	決勝	14:01	
110	男子	50m 背泳ぎ	チャンピオンシップ	決勝	14:03	
111	女子	4x100m メドレーリレー	13才以上	T決勝 1組	14:05	2種目
112	男子	4x100m メドレーリレー	13才以上	T決勝 1組	"	1種目
113	女子	100m 自由形	13~14才	決勝	14:12	
114	男子	100m 自由形	13~14才	決勝	14:14	
115	女子	100m 自由形	15~16才	決勝	14:16	
116	男子	100m 自由形	15~16才	決勝	14:19	
117	女子	100m 自由形	チャンピオンシップ	決勝	14:21	
118	男子	100m 自由形	チャンピオンシップ	決勝	14:24	
119	女子	100m 平泳ぎ	13~14才	決勝	14:26	

競 技 順 序

No	性別	種目	区分名	組数	時刻	種目数
120	男子	100m 平泳ぎ	13～14才	決勝	14:28	
121	女子	100m 平泳ぎ	15～16才	決勝	14:31	
122	男子	100m 平泳ぎ	15～16才	決勝	14:34	
123	女子	100m 平泳ぎ	チャンピオンシップ	決勝	14:36	
124	男子	100m 平泳ぎ	チャンピオンシップ	決勝	14:39	
125	女子	100m バタフライ	13～14才	決勝	14:41	
126	男子	100m バタフライ	13～14才	決勝	14:44	
127	女子	100m バタフライ	15～16才	決勝	14:46	
128	男子	100m バタフライ	15～16才	決勝	14:49	
129	女子	100m バタフライ	チャンピオンシップ	決勝	14:51	
130	男子	100m バタフライ	チャンピオンシップ	決勝	14:54	
131	女子	100m 背泳ぎ	13～14才	決勝	14:56	
132	男子	100m 背泳ぎ	13～14才	決勝	14:59	
133	女子	100m 背泳ぎ	15～16才	決勝	15:01	
134	男子	100m 背泳ぎ	15～16才	決勝	15:04	
135	女子	100m 背泳ぎ	チャンピオンシップ	決勝	15:07	
136	男子	100m 背泳ぎ	チャンピオンシップ	決勝	15:10	
137	女子	200m 自由形	13～14才	決勝	15:12	
138	男子	200m 自由形	13～14才	決勝	15:16	
139	女子	200m 自由形	15～16才	決勝	15:20	
140	男子	200m 自由形	15～16才	決勝	15:23	
141	女子	200m 自由形	チャンピオンシップ	決勝	15:27	
142	男子	200m 自由形	チャンピオンシップ	決勝	15:30	
143	女子	200m 平泳ぎ	13～14才	決勝	15:34	
144	男子	200m 平泳ぎ	13～14才	決勝	15:38	
145	女子	200m 平泳ぎ	15～16才	決勝	15:42	
146	男子	200m 平泳ぎ	15～16才	決勝	"	
147	女子	200m 平泳ぎ	チャンピオンシップ	決勝	15:46	
148	男子	200m 平泳ぎ	チャンピオンシップ	決勝	"	
149	女子	200m バタフライ	13～14才	決勝	15:50	
150	男子	200m バタフライ	13～14才	決勝	15:54	
151	女子	200m バタフライ	15～16才	決勝	15:58	
152	男子	200m バタフライ	15～16才	決勝	"	
153	女子	200m バタフライ	チャンピオンシップ	決勝	16:02	
154	男子	200m バタフライ	チャンピオンシップ	決勝	"	
155	女子	200m 背泳ぎ	13～14才	決勝	16:06	
156	男子	200m 背泳ぎ	13～14才	決勝	16:10	
157	女子	200m 背泳ぎ	15～16才	決勝	16:14	
158	男子	200m 背泳ぎ	15～16才	決勝	16:18	
159	女子	200m 背泳ぎ	チャンピオンシップ	決勝		
160	男子	200m 背泳ぎ	チャンピオンシップ	決勝	16:22	
161	女子	400m 自由形	13～14才	T決勝 2組	16:24	12種目
162	男子	400m 自由形	13～14才	T決勝 2組	16:36	12種目
163	女子	400m 自由形	15～16才	T決勝 1組	16:48	4種目
164	男子	400m 自由形	15～16才	T決勝 1組	16:54	7種目
165	女子	400m 自由形	チャンピオンシップ	T決勝 1組	17:01	3種目
166	男子	400m 自由形	チャンピオンシップ	T決勝 2組	17:07	12種目
167	女子	4x100m フリーリレー	13才以上	T決勝 1組	17:18	2種目
168	男子	4x100m フリーリレー	13才以上	T決勝 1組	"	3種目
競技終了予定					17:24	

ウォーミングアップ時のレーン使用方法について(1日目)

『8時00分～競技終了後30分まで』 『1日目8時00分～9時00分』
 【ウォーミングアッププール】 **ダッシュレーン以外飛込禁止** 【メインプール】



『8時00分～競技終了後30分まで』
 【25mサブプール】 **飛込禁止**

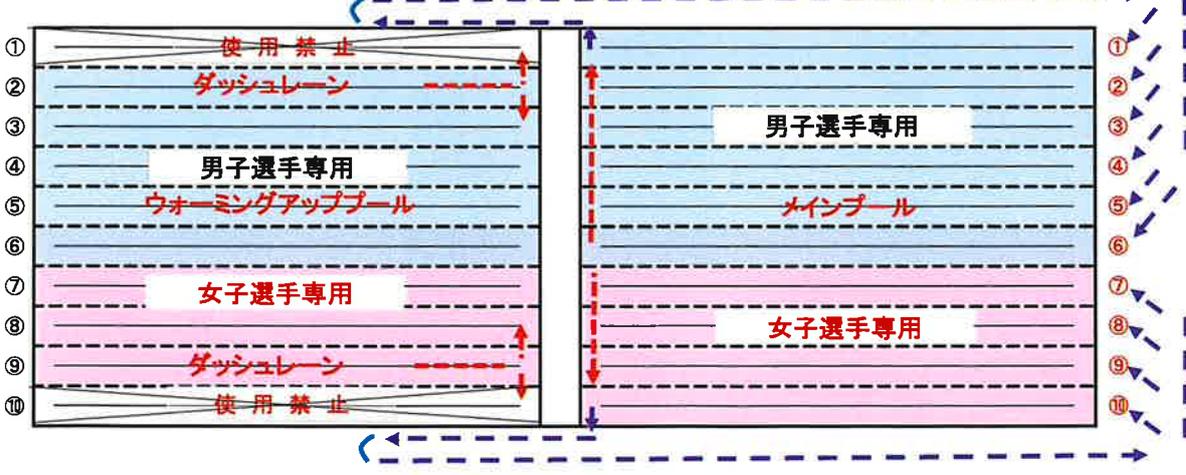


公式スタート練習『試合本プール』
 『1日目8時30分～9時00分』

- ① ※朝にウォーミングアップ時につきましては大変混雑が予想されます。
- ② 【ウォーミングアップ時の注意事項】
- ③ ・ウォーミングアップをする前に必ずシャワーを浴びてください。
- ④ ・レーンロープには乗らないでください。
- ⑤ ・練習道具はキックボード・ブルブイ・スノーケル・フィン以外
 の使用を禁止します。 ※パドル使用禁止
- ⑥ ・ダッシュレーン以外は飛込禁止です。
- ⑦ ・アップには必ずコーチが付き添ってください。
- ⑧ ・水質保全のため、スイミングキャップの着用にご協力ください。

ウォーミングアップ時のレーン使用方法について(2日目)

『8時00分～競技終了後30分まで』 『2日目8時00分～9時00分』
 【ウォーミングアッププール】 **ダッシュレーン以外飛込禁止** 【メインプール】



『8時00分～競技終了後30分まで』
 【25mサブプール】 **飛込禁止**



公式スタート練習『試合本プール』
 『2日目8時30分～9時00分』

- ① ※朝にウォーミングアップ時につきましては大変混雑が予想されます。
- ② 【ウォーミングアップ時の注意事項】
- ③ ・ウォーミングアップをする前に必ずシャワーを浴びてください。
- ④ ・レーンロープには乗らないでください。
- ⑤ ・練習道具はキックボード・ブルブイ・スノーケル・フィン以外
 の使用を禁止します。 ※パドル使用禁止
- ⑥ ・ダッシュレーン以外は飛込禁止です。
- ⑦ ・アップには必ずコーチが付き添ってください。
- ⑧ ・水質保全のため、スイミングキャップの着用にご協力ください。

【大切なことですから、本欄を読んで必ず守ってください】

2025年1月1日
公益財団法人 日本水泳連盟

I 宣伝・広告の媒体について

本連盟では選手や役員のみなさんが宣伝・広告の媒体とならないように競技会の会場内（招集所出口からテーブル・植栽・柵・チェーン・パーテーション等の造作物で仕切られた範囲内）で着たり、持ち込んだりするもの、たとえば水着やシャツ、トレーニングウェア、バッグなどのロゴマーク（商標・商標名の総称）などについて次のように制限をしています。よく読んで必ず守ってください。

1 ついていてもよいもの

- (1) 自分の氏名、エントリーした所属（チーム・学校・クラブ等）の名称・マーク。
- (2) オリンピック大会や世界選手権大会等の競技会を表す名称・マーク。
- (3) 国旗・国または地域の名称、都道府県や市町村の名称・マーク。
- (4) 公式競技会および公認競技会のシンボルマークや本連盟が認めたもの。
- (5) 水着・ウェア等のメーカーのロゴマーク。
- (6) 事前承認を得たスポンサーのロゴマーク。

2 それぞれの大きさと数

それぞれの大きさ（サイズ）は着用前の面積とします。採寸方法は正方形または長方形とみなし、縦×横で面積を求めます。それぞれの面積は最大を示し、その範囲内であれば大きさに規定はありません。

ロゴマークの種類／用途	水着についてよい大きさと数	ウェアについてよい大きさと数	その他のものについてよい大きさと数
上記の(1)～(4)	競泳は50cm ² 以内で1カ所。 競泳以外の競技は大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。
メーカーのロゴマーク	メーカーロゴまたはマークは30cm ² 以内で1カ所。（注1）	メーカーロゴは40cm ² 以内で1カ所。マークは20cm ² 以内であれば、いくつついていてもよい。	メーカーロゴは20cm ² 以内で1カ所。マークは20cm ² 以内であれば、いくつついていてもよい。
事前承認を得たスポンサーのロゴマーク	30cm ² 以内で1カ所。	40cm ² 以内で1カ所。	20cm ² 以内で1カ所。

注1 ワンピース水着の場合は、ウエストより上に1つウエストより下に1つ許され、ツーピース水着の場合は、上部に1つ下部に1つが許される。ただし、これらのロゴマークは相互に隣接して置くことはできない。

II 国内競技会での競泳水着の取り扱いについて

本連盟ならびに加盟団体が主催する競技会（公式競技会）と公認された競技会（公認競技会）の競泳競技において、着用できる水着は下記の通りです。

- 1 世界水泳連盟（World Aquatics）の公認した水着を着用すること。
※規定に外れる水着を着用して泳いだ場合の記録は、各公式・公認競技会において参考記録扱いとなり、決勝への出場および全国大会や国際大会の標準突破記録として認められず、本連盟のランキングにも反映されません。
- 2 着用できる水着は1枚のみとし、水着の重ね着は禁止します。
- 3 水着へのテーピングおよび2次加工は禁止します。
※水着の重ね着、水着へのテーピングおよび2次加工の規定に違反した場合は失格となります。



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

スマホ・携帯・カメラ など更衣室内への 持込禁止！



- ★更衣室内での撮影は禁止です。
- ★スマホ・携帯・カメラなど撮影機能のついた物は盗撮などの犯罪に使用される場合がありますので撮影目的でない場合は(SNS,通話等)でも更衣室内では絶対に使用しないでください。

- 不審な行動を目撃した場合は、競技役員・コーチにお知らせください。
- 違反行為を行った場合は警察に通報します。

(一社)福岡県水泳連盟

ドーピングって、なに？ なんでいけないの？

ドーピングとはフェアプレーの精神に反して、競技における運動能力の向上を目的として禁止物質を使用したり物理的な方法を用いたりすることです。また、チームスタッフ等が禁止物質の使用を企てたり支援したりする行為もドーピングの一種とされています。

スポーツの価値の根幹にはフェアプレーがあり、それを遵守する姿勢をスポーツマンシップと呼んで称賛します。スポーツに参加する選手全員がフェアプレーをすることによってはじめて勝敗の意味が生まれ、勝者と敗者がともに相手を讃え合う気持ちが湧いてきます。スポーツの価値として、日本アンチ・ドーピング規程（公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構）には以下のようなものが列記されています。

- ・ 倫理観、フェアプレーと誠意
- ・ 健康
- ・ 卓越した競技能力
- ・ 人格と教育
- ・ 楽しみと喜び
- ・ チームワーク
- ・ 献身と真摯な取り組み
- ・ 規則・法を尊重する姿勢
- ・ 自分自身とその他の参加者を尊重する姿勢
- ・ 勇気
- ・ 共同体意識と連帯意識

このような素晴らしい価値をもつスポーツ活動はすべてフェアプレーの上に成り立っており、フェアプレーの精神に反するドーピング行為は禁止されています。



ドーピングが禁止される理由はもう1つあり、それは身体的な健康被害です。ドーピングで禁止している物質の多くは競技力向上と引き換えに健康を害します。せっかくスポーツをとおして健康なからだ、健康な精神を培ってきたのに、ドーピングによって両者ともはかなく崩れ去ってしまうのです。

ドーピングが禁止されているのは、一部のトップアスリートだけではないのです。小学生だって中学生だって、趣味として活動している中高年のスポーツ愛好家だって、「ずるいこと」をして試合に勝っても、すがすがしい達成感は生まれません。

さあ、これを読んだあなたがスポーツの価値を高めていく主役なのです。スポーツ活動をとおして、自分とスポーツを取り囲む文化を磨き上げていきましょう。



一目で欲しい資料が分かる！

アンチ・ドーピングに役立つ資料

日本最高レベルの競技会
(日本選手権、国民スポーツ大会など)
に出場するレベルですか？

はい

いいえ

大会手続きに役立つ資料や
ドーピングにならない薬の情報を
お伝えします！

競技者TUEガイド



治療使用特例(TUE)の
申請は競技者レベルに
よって異なります

担当医師へのお願い



医療機関受診時に
この資料を持参し、
医師に提示しましょう

いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない
市販薬の例が
掲載されています



日常生活においても
アンチ・ドーピングを意識しましょう

日常生活で薬について
困ったことはありますか？

はい

いいえ

役立つ薬の情報をお伝えします！

薬以外の注意喚起をお伝えします！

いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない
市販薬の例が
掲載されています

花粉症・鼻炎の薬



禁止物質を含まず
眠気の副作用が少ない
薬を紹介しています

サプリ・栄養ドリンク



禁止物質が含まれて
いることがあるため
要注意です

ぜんそくの薬の注意点



一部の喘息の薬は
禁止されているため
注意が必要です

女性アスリート



月経痛に対する
お薬について
紹介されています

競技レベルに関係なく
すべての資料を
ご覧いただけます



まずはお気軽にご相談ください

日本水泳連盟【アンチ・ドーピング】【薬の相談窓口】

