



～成人の皆様～

寒い季節が訪れるます。

「ウォーキングもしなきゃだけどついつい
サボりがちに…どうにかしたいけど…」

「運動したいけど、自分のペースで…」

「体力、筋力つけたいんだけど…」

「今の健康な身体を維持したい！」

「いつまでも若々しく！」

「足腰の筋力UPしたい！」

「泳げるようになりたい！」

など、

色々な願いをかなえるお手伝いを
させて下さい！！

きっと、あなたにあったレッスンや
仲間が見つかるはずです。

この機会にプールに通ってみませんか？

体験会・見学会随時おこなっております。

少しでもご興味を持たれた方は
お電話ください。

JSSいわきスイミングスクール
0246-63-7575

