

スポーツの日 体験会

2026年10月12日(月・祝)

- | | | |
|---|-------------|---|
| ① | 10:45~11:45 | ベビーコース(体操含み)※夫婦でもOK ※0才6ヶ月~3歳 入園前まで |
| ② | 10:55~11:25 | 水中エクササイズ(大人のみ) ※プールにて音楽に合わせて全身運動 |
| ③ | 12:15~13:00 | レディースコース(大人のみ / 初級・中上級クラス)
※泳ぎを覚えるところから、泳げる方は4泳法を泳ぎます |
| ④ | 13:15~14:00 | バイポリン ※トランポリン、水中バイク使用(大人のみ)
※音楽に合わせて水中運動します |
| ⑤ | 14:15~15:20 | あざみ野こども園 限定体験 |
| ⑥ | 15:15~18:30 | ジュニアコース
※15:15(A1クラス)~16:30
※16:15(B1クラス)~17:30
※17:30(C1クラス)~18:30 高学年おすすめ☆ |
| ⑦ | 19:30~20:00 | 週替わり4泳法(大人のみ)
※週によって泳ぎを覚えていきます |
| ⑧ | 20:00~20:30 | フィンスイム(大人のみ)
※フィン(足ひれ)を使って泳ぐクラスです |

※②~④、⑦~⑧は何本でも受講OK♪

※⑥のジュニアコースは前日までのお申込みが必要となります(各クラス定員があります)

【料金】 全て

無料!

スポーツの秋
家族みんなで
カラダを動かそう!

10/6(火)~10/9(金)まで
休館日となります
(定休日火・日)



電話予約・QRにて予約 OK
JSSいわきスイミングスクール
☎ 0246-63-7575