

JSSいわきスイミングスクール レッスンスケジュール

※らくらくメニューは異なります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プール 10:45～21:00		プール 10:45～21:00	プール 10:45～21:00	プール 10:45～21:00	プール 10:30～20:45	
フロント受付 11:00～19:30		フロント受付 11:00～19:30	フロント受付 11:00～19:30	フロント受付 11:00～19:30	フロント受付 11:00～19:30	
					スーパーキッズ・育成 選手 7:00～8:30 9:15	
					ジュニア AA 6 3歳～中学生まで 9:15～10:30	
ベビー 10:45～11:45 生後6ヶ月～3歳	水中 エクササイズ 10:55～11:25 週替わり 4泳法 (初級) 11:35～12:05	レディース体操 10:50～11:05 レディース (プール) 初級 上級 11:05～12:00	ベビー 10:45～11:45 生後6ヶ月～3歳	レディース体操 10:50～11:05 レディース (プール) 初級 上級 11:05～12:00	ベビー ファミリーデイ 10:45～11:45 生後6ヶ月～3歳	水中ウキウキ 浮き棒 10:50～11:20 週替わり4泳法 11:30～12:00
						自由 遊 泳 ・ 自由 歩 行
レディース 初級・上級 12:15～13:00		水中健康ウォーキング 12:15～12:45				
パイボリン& ウォーキング 13:15～14:00		4泳法キック&スイム 13:00～13:30				
水中運動 14:00～14:30			水中運動 14:00～14:30			
あざみ野幼稚園 14:30～15:30 チャイルドコース 3歳～未就学児 14:30～15:30		カトリック幼稚園 14:30～15:30	リズム幼稚園 14:30～15:30 チャイルドコース 3歳～未就学児 14:30～15:30		ジュニア A6 13:15～14:30 3歳～中学生まで	
					ジュニア B6 14:15～15:30 3歳～中学生まで	
ジュニア A1 15:15～16:30 3歳～中学生まで		ジュニア A3 15:15～16:30 3歳～中学生まで	ジュニア A4 15:15～16:30 3歳～中学生まで	ジュニア A5 15:15～16:30 3歳～中学生まで	ジュニア C6 15:15～16:30 3歳～中学生まで	
ジュニア B1 16:15～17:30 3歳～中学生まで		ジュニア B3 16:15～17:30 3歳～中学生まで	ジュニア B4 16:15～17:30 3歳～中学生まで	ジュニア B5 16:15～17:30 3歳～中学生まで	育成 選手 16:30～18:30 16:30～19:00	
ジュニア C1 17:15～18:30 小学生～中学生まで	スーパーキッズ 育成 17:15～18:30	ジュニア C3 17:15～18:30 小学生～中学生まで	ジュニア C4 17:15～18:30 小学生～中学生まで	ジュニア C5 17:15～18:30 小学生～中学生まで		
選手 17:30～20:00 週替わり4泳法 19:30～20:00 フィンスイム 20:00～20:30	自由 遊 泳 ・ 自由 歩 行	選手 17:30～19:30 中高生 18:00～19:30 水中ウキウキ浮き棒 19:30～20:00 アザレア 20:00～21:00	選手 17:30～20:00 クロール&背泳ぎ 19:30～20:00 スタート&ターン 20:00～20:30	選手 17:30～20:00 平泳ぎ&バタフライ 19:30～20:00 4泳法キック&スイム 20:00～20:30	中高生 18:00～19:30 アザレア 19:30～20:30	自由 遊 泳 ・ 自由 歩 行