



# のお知らせ

夏休み短期水泳教室では、多くの皆様にご利用いただき、誠に有難う御座いました。また、定員により、受講出来なかった皆様には心よりお詫び申し上げます。

JSS岩見沢スイミングスクールでは無料体験を実施しております。この機会に皆様のお越しをお待ちしております。

## 水泳を始めてみたいんだけど・・・不安が～



### 【安心してください！ Q&A】



#### Q①＝水着姿がちょっと・・・

最初はちょっと恥ずかしいかも知れませんが皆さん水着で楽しく泳いでます。一度見学をされて下さい。

#### Q②＝寒くないのかな～

室温32℃～35℃ 水温30℃～31℃で管理しております。冬でも暖かくご利用できます。

#### Q③＝水が怖いけど・・・泳げるようになるのかな？

JSSグループの指導カリキュラムでご指導致します。お子様から大人の方までしっかりご指導させていただきます。

#### Q④＝スイミングってどんな雰囲気なんだろう

当スクールでは各コースに分かれて練習をしております。ベビー・幼児ジュニア・選手・大人(昼・夜)各コース年代に合わせてご指導します。

#### Q⑤＝健康で丈夫な身体に？ 何が効果的なの～

水泳でトレーニングをする事により心肺機能が向上します。強い身体となり他のスポーツでも活用出来ます。小さなお子様へは発育発達の促進大人の方々は健康年齢が伸びます。健康年齢とは健康で自立した生活を送れる年齢です。



ベビーコース・幼児・ジュニア・大人コース  
【お得なヨガコースも】無料体験受付中です!!

各コースお電話予約もOKです!!

TEL 0126-25-6262

JSS岩見沢スイミングスクール

岩見沢市9条東7丁目1-1 Tel 0126-25-6262

JSSグループホームページ <http://www.jss-group.co.jp/>

