



JSSで
適度な運動→ストレス発散
→免疫力UP↑↑

JSSでは安心してご来館頂くために😊
室内換気👍 館内塩素消毒👍
フールの水質管理👍
徹底して行なっています！

なかなか運動できず「ストレス」がたまっている時こそ!!

🏊🏊 ✨✨✨ 水泳 ✨✨✨ 🏊🏊
↓↓ フールにきたらこんな良いことが ↓↓

- * 病気に負けない「免疫力」がつく
- * 全身運動だから「運動不足にピッタリ」
- * 運動しながら頭を使う「ながら脳トレ」

🏊🏊 JSSで元気に泳いで健康になろう 🏊🏊