

YouTube 動画配信のお知らせ

JSS岩見沢のスクールのジュニア会員・強化クラスのメンバーの不安な気持ちや運動不足を少しでも解消して頂くようにと、ご家庭でもできる「JSS キッズ体操」「JSS ジュニア体操」、そして「渡部香生子選手のトレーニング動画」をYouTube 配信しました。渡部香生子選手の動画は総合ページで公開しております。

オリジナル体操は休校中のスクールのジュニア会員の皆さんにコーチたちのメッセージとともにブログ配信し元気をお届けください。

香生子の「お家でトレーニング」Vol.① ※限定公開

<https://www.youtube.com/watch?v=XNhrQhGy83o&t=8s>



「JSS スイミングスクール」オリジナル体操 ※一般公開

<https://youtu.be/KIwMJSOOrVSY>

<https://youtu.be/1IWShXdE9lA>

