

11月23日（月）無料体験会 進行のご案内

当日の進行につきまして、簡単にご案内します。
各プログラムの開始時間に間に合う様にお越しください(^_^)v
尚、フロントは、農高側正面入口からお入り頂くとまっすぐ正面です。
スイミング側駐車場からは、階段を上がって2階にあります。



・フロントでロッカーキーをお受け取り下さい♪

- ・カウンターで参加者のお名前をスタッフにお伝えください
- ・ご質問等がございましたら遠慮なくお聞きください
- ・受付が済みましたらスタッフが更衣室へご案内します



・「サーキット」参加の方…10:00よりご入場頂けます

- ・靴は靴箱へ入れましょう ロッカーは空いている場所を自由にお使いください
- ・運動し易い服装で、運動靴を持って、階段を3階スタジオへお上がりください
- ・水分補給ができる様、ドリンク等をお持ち頂く事をお勧めします。(^^)v
- ・10時20分からプログラムを開始、11時には終了致します。



・「アクアスティックマジック」参加の方

・…11:00よりご入場頂けます

- ・更衣室で水着に着替えて、階段で1階プールへ降りてください。
- ・水泳帽が必要ですが、お持ちでない方は貸し出し致します。
- ・シャワーを浴びて、足からゆっくりとプールにお入りください。
- ・11時15分からプログラムを開始、12時00分には終了します。



・「水中運動健康コース」参加の方…13:00よりご入場頂けます

- ・更衣室で水着に着替えて、階段で1階プールへ降りてください。
- ・水泳帽が必要ですが、お持ちでない方は貸し出し致します。
- ・シャワーを浴びて、足からゆっくりとプールにお入りください。
- ・13時15分からプログラムを開始、14時には終了します。



・各プログラム終了後は、更衣室でお着替えの後、

- ・フロントにロッカーキーをご返却ください
- ・体験のご意見・ご質問等がございましたら遠慮なくお伝えください



～ 体験会参加の皆様へ ～

- ◎ 11月14日（土）17:00までにお申込みください。
お電話、または隣接のスイミングスクール・フロントにてご予約ください。
- ◎ 現在治療中の疾患がある方は、お申込時にご申告ください。
- ◎ 当日は、フロントにて、健康状況調査票にご記入をお願いします。
- ◎ フロントから階段で3階スタジオ、または1階プールに移動して戴きます。
手すりをご利用になり、安全に留意して昇降をお願いします。
- ◎ 当日、入会のご案内を皆様にお渡しします。ご入会の手続きは、翌日9:30以降、
隣接のスイミングスクール・フロントにて承ります。

**楽しいレッスンをぜひご体験ください。
スタッフ一同、笑顔でお待ちしております(^_^)v**