

泳力認定の【**段位**】にチャレンジしてみませんか♪

★泳力認定の【**段位**】とは★

泳力認定の1級を取得後、トレーニングを継続していく際に泳いで到達した累計距離によって認定するものです。『真の泳力』を身に付け、更に磨きを掛けていくためのモチベーションとして、是非チャレンジしてみてください！



「真の泳ぐ力」とは「いざと言う時に自分の身を守るための力」

- ① 幼少期から水に親しむと…水中での動き方や身体感覚が自然と身に付きます！
- ② 複数種目(4泳法)泳げると…その時の状況にあった泳法を選択できます！
- ③ キレイなフォームで泳げると…無理なく長い距離を泳げます！
- ④ 継続して練習すると…体力が向上し、他のスポーツにも役立ちます！

目標は 200m 以上を無理なく泳ぎ続けられること！

●泳力認定 段位と認定内容

段位	認定基準 ※2023年10月現在
水泳初段	ジュニア1級認定後の泳いだ距離合計が110,000m以上である。
水泳二段	水泳初段認定後の泳いだ距離合計が120,000m以上である。
水泳三段	水泳二段認定後の泳いだ距離合計が130,000m以上である。
水泳四段	水泳三段認定後の泳いだ距離合計が140,000m以上である。
水泳五段	水泳四段認定後の泳いだ距離合計が150,000m以上である。
水泳六段	水泳五段認定後の泳いだ距離合計が160,000m以上である。
水泳七段	水泳六段認定後の泳いだ距離合計が170,000m以上である。
水泳八段	水泳七段認定後の泳いだ距離合計が180,000m以上である。
水泳九段	水泳八段認定後の泳いだ距離合計が190,000m以上である。
水泳十段	水泳九段認定後の泳いだ距離合計が200,000m以上である。 合わせて、水泳十段昇段試験(作文課題)に合格すること。

★お申し込みは簡単 2 ステップ★

①申込用紙に必要事項を記入→②受験料を添えてフロントへ提出

※認定証は後日お渡しいたします。

●お申し込みの際の注意事項

- ①水泳十段の昇進基準にある「昇段試験」とは、作文課題の提出をもって完了となります。水泳十段を申込された方には、別途課題用紙をお渡しします。
- ②原則飛び級はできませんので、水泳十段から順番にお申し込み頂きます。ただし、日本スイミングクラブ協会が指定する各種全国大会において6位以内に入賞した場合、お申し込み頂く事で水泳十段に認定いたします。
- ③段位の認定は、練習にて泳いだ距離合計での申請となります。距離合計の算出方法が分からない場合は、お問い合わせください。

ご不明な点がございましたら、当スクール泳力認定員(浅井)までお尋ねください。