

JSS磐田スイミングスクール プログラム

	月	火	水	木	金	土
9:30	9:45 入館					
10:00	成人会員フリー利用 10:00~13:40					U-6 9:45~10:45
10:30	水中歩行 10:20~10:40	水中歩行 10:20~10:40	水中歩行 10:20~10:40	水中歩行 10:20~10:40	水中歩行 10:20~10:40	
11:00	ベビー キンダー 11:00~11:45		ベビー キンダー 11:00~11:45			S-6 10:45~11:45
11:30		アクア ステック 11:15~12:00				
12:00						ベビー 12:00~12:45
12:30	水中健康運動 12:30~13:15	泳法レッスン 12:30~13:15	水中健康運動 12:30~13:15	泳法レッスン 12:30~13:15	水中健康運動 12:30~13:15	
13:00						
13:30						
14:00						A-6 13:45~14:45
14:30						
15:00	A-1 14:45~15:45	A-2 14:45~15:45	A-3 14:45~15:45	A-4 14:45~15:45	A-5 14:45~15:45	B-6 14:45~15:45
15:30						
16:00	B-1 15:45~16:45	B-2 15:45~16:45	B-3 15:45~16:45	B-4 15:45~16:45	B-5 15:45~16:45	C-6 15:45~16:45
16:30			育成①		育成①	
17:00	C-1 16:45~17:45	C-2 16:45~17:45	C-3 16:45~17:45	C-4 16:45~17:45	C-5 16:45~17:45	中高生 16:45~17:45
17:30						育成② 16:45~18:15
18:00	D-1 17:45~18:45	D-2 17:45~18:45	D-3 17:45~18:45	D-4 17:45~18:45	D-5 17:45~18:45	J1 17:45~19:00
18:30	中高生 J1	育成② J1	中高生 J1	育成② J1	育成② 17:45~19:00	
19:00	J2 18:45~20:30	J2 18:45~20:30	J2 18:45~20:30	J2 18:45~20:30	J2 18:45~20:30	J2 18:15~20:00
19:30						
20:00	K 19:00~21:00	K 19:00~21:00	K 19:00~21:00	K 19:00~21:00	K 19:00~21:00	K 19:00~21:00
20:30						
21:00						