

J S S 部（中高生コース）のご案内

この度、現在小学 6 年生以上で初めての方から、水泳を習えるコースのご紹介です。

J S S 部とは、学校の部活動に在籍されている方や、もっと気軽に水泳を続けたいと思っている方がプールをご利用していただくコースです。各競技会に出場して頂けます。

詳しくは、当スクールまでお問い合わせ下さい。

記

- ◇ 対象者 現在小学 6 年生～大学生 4 回生 （11 歳～22 歳）
- ◇ 時間帯 火～金曜日 19:40～20:40（自由出席制）
- ◇ 月会費 7,920 円（税込） 初回の 1 ヶ月は無料
※コース変更手数料 550 円（税込）頂きます。
- ◇ 受付 随時、フロントにて受付中（電話での受付はできません）
変更につきましては、変更される前月 15 日までに手続き下さい。
（15 日が休館日の場合は、前営業日までにお手続きください。）
- ◇ 特別休会制度
特別休会制度とは・・・学校の部活動が多忙になる時期（5 月～9 月）が対象です。
その期間は、特別休会費 2,200 円（税込）です。
上記の期間内は何ヶ月でも、2,200 円（税込）にてご利用いただけます。
但し、休会中の退会はできませんので、再度復帰してもらうことが条件となります。
- ◇ 練習内容 練習メニューは担当コーチが作成します。
指導形式はプールサイドからの指導を主とし、フォーム練習の際は必要に応じて入水指導を行います。各月 4 週目はタイム測定を行います。
- ◇ 持ち物 練習水着・キャップは競泳用の水着であれば原則自由です。
プルブイ（お持ちでない方は、フロントで購入してください）
パドル、フィン（あれば）・飲み物
- ◇ 競技会等 年間に数試合の競技会（公認・非公認）の参加を予定しております。
競技会是一部制限がございます。
※その場合は、JSS ロゴの入った水着・キャップが必要になります。

以上