

# 3月15日(土) 泳力認定会兼記録会

## スーパーキッズコース専用

### 競技順序

- 15:45 受付  
16:00 ウォーミングアップ開始  
16:20 ウォーミングアップ終了

| 競技時間  | 種目            | 組数 |
|-------|---------------|----|
|       | 泳力認定会 開始      |    |
| 16:30 | 25m クロール      | 3組 |
| 16:40 | 25m 背泳ぎ       | 3組 |
| 16:45 | 50m バタフライ     | 1組 |
| 16:50 | 25m 平泳ぎ       | 1組 |
| 16:55 | 泳力認定会 終了 (予定) |    |

### 持ち物

いつも通りの練習用意で結構です。(帽子・ゴーグル・水着・タオル)  
水分補給ができるように水筒等ご持参ください。

### その他

プールサイドは暖房をいれてますが、泳いだあと休憩中に冷えるかもしれないので、タオルを羽織るか、濡れても良いジャージ等持参していただい構いません。  
計測終了次第解散していただけます。  
また、保護者様の観覧も可能ですが、席に限りがありますので、泳がれるお子様の保護者様優先でのご利用をお願い致します。