

3月15日(土) 泳力認定会兼記録会

選手・育成・本科生用

競技順序

16:45	受付	
17:00	ウォーミングアップ開始	
17:25	ウォーミングアップ終了	
競技時間	種目	組数
17:30	泳力認定会 開始 200m 個人メドレー	1組
17:40	50m クロール	7組
18:00	50m バタフライ	5組
18:25	50m 背泳ぎ	5組
18:35	100m 背泳ぎ	1組
18:40	50m 平泳ぎ	6組
18:55	100m 個人メドレー	4組
19:15	100m 自由形	1組
19:20	泳力認定会 終了 (予定)	

持ち物

いつもの通りの練習用意で結構です。(帽子・ゴーグル・水着・タオル)
水分補給ができるように水筒等ご持参ください。

その他

プールサイドは暖房をいれてますが、泳いだあと休憩中に冷えるかもしれないので、タオルを羽織るか、濡れても良いジャージ等持参していただい構いません。

計測終了次第解散していただけます。

また、保護者様の観覧も可能ですが、席に限りがありますので、泳がれるお子様の保護者様優先でのご利用をお願い致します。