3月14日(土) 泳力認定会 兼 校内記録会

予定時間

16:45	受付		
17:00	ウォーミングアップ開始		
17:25	ウォーミングアップ終了		
17:30	50m	バタフライ	4組
17:38	100m	個人メドレー	3組
17:48	50m	背泳ぎ	2組
17:52	100m	背泳ぎ　平泳ぎ	1組
17:56	50m	平泳ぎ	4組
18:04	200m	個人メドレー	3組
18:19	50m	自由形	3組
18:25	競技終了(予定)		

持ち物　・水着　・キャップ　・ゴーグル　・タオル
・プールサイドでの待機時に羽織るもの(ジャージ・Tシャツ等)※無くてもOK
・水筒(水分補給ができるように)

その他　・各自の参加種目が終了次第、解散していただけます。
・保護者の方は、ギャラリー及びプールサイドから観覧いただけます。
・観覧時は、泳がれるお子様の保護者の方を優先し、譲り合って観覧ください。
・プールサイドからの観覧時は、裸足でお願いします。
・観覧時は、お連れの小さなお子様から目を離さないようにお願いします。
・プールサイドは高温・多湿です。撮影機器等の故障の責任は負えません。
・撮影は可能ですがSNS等への投稿はご遠慮ください。
・当日、体調不良等で欠席された際は、後日(3月17日～24日)の授業内で行います。
・欠席等の連絡は
JSSスイミングスクールいずみ中央　0725－58－3000　まで、ご連絡ください。