

# JSSスイミングスクールいずみ中央プログラム内容 & 料金表

2026年 4月1日より

\*料金表示 税込価格

## ジュニアクラス

| クラス  | 対象  | 曜日    | 時間                  | 月会費           |             |
|--|---|-------|---------------------|---------------|-------------|
| ベビークラス   | 4ヶ月～2歳半<br>& 保護者1名  | 火・木・土 | 12:00～12:50         | 50分<br>(体操含む) | 自由出席 8,470円 |
| BA3  | *親子体操で保護者もシェイプアップ *手遊びで楽しく歌います。<br>*曲に合わせて楽しくベビーピクス!!                                   |       |                     | 月4回           | 6,820円      |
| はじめてクラス  | 2歳～   | 火     | 15:30～16:15         | 45分<br>(体操含む) | 週1回 6,600円  |
| KDA2   | *週1回プールの中で楽しく遊びながら水になれるクラスです。進級テストはありません。<br>*少人数で安全に楽しくレッスンします。                        |       |                     | 週1回           | 6,600円      |
| 幼児・園児<br>(小学生3年生まで)  | 2歳半～園児<br>(小学3年生まで)   | 火～金   | 15:30<br>～<br>16:40 | 70分<br>(体操含む) |             |
| A2.A3.A4.A5  | 2歳半からの水慣れクラスです。まず水に親しむことからはじめ身体の発育度や泳ぎの上達度に<br>合わせて無理のない安全な指導を行います。                     |       |                     |               |             |
| 園児・小学生   | 3歳～小学生  | 火～金   | 16:30<br>～<br>17:40 | 70分<br>(体操含む) |             |
| B2.B3.B4.B5  | 水に親しむことからはじめ身体の発育度や泳ぎの上達度に合わせて無理のない<br>安全な指導を行います。みんなと仲良く、ひとつのことをやり遂げる大切さも学んでいきます。      |       |                     |               |             |
| 年長・<br>小・中学生   | 年長～中学生  | 火～金   | 17:30<br>～<br>18:40 | 70分<br>(体操含む) | 週1回 9,570円  |
| C2.C3.C4.C5  | 年長・小学生・中学生のクラスです。泳力に応じてクラス分け、それぞれの基本から正しい泳ぎ方<br>を指導します。同時に規律を守り、社会性・協調性が身につくように配慮しています。 |       |                     |               |             |
| 上級   | 小学生・中学生<br>グリーンマーリン2級以上   | 火～金   | 18:30<br>～<br>19:40 | 70分<br>(体操含む) | 週2回 11,770円 |
| D2.D3.D4.D5  | 4種目25m完泳者のクラスです。各種目の泳力を高めるためのトレーニングも行っています。<br>飛び込み、ターンも練習します。                          |       |                     |               |             |
| 土曜日  | 3歳～小学生  | 土     | 13:50～<br>15:00     | 70分<br>(体操含む) |             |
|  |   |       | 14:50～<br>16:00     |               |             |
|  | 年長～中学生  |       | 9:30～<br>10:40      |               |             |
|  |   |       | 15:50～<br>17:00     |               |             |
| 3歳～中学生   | 10:30～<br>11:40   |       |                     |               |             |
| A6.B6.AA6.BB6.C6   | 水に親しむことからはじめ身体の発育度や泳ぎの上達度に合わせて無理のない安全な<br>指導を行います。みんなと仲良く、ひとつのことをやり遂げる大切さも学んでいきます。      |       |                     |               |             |
| スーパーキッズ SK4  | 認定制   | 火～金   | 17:30～18:40         | 70分<br>(体操含む) | 週4 11,990円  |
| 育成 I   | 認定制   | 火～金   | 18:30～19:40         | 70分(体操含む)     | 週5 12,870円  |
|  |   | 土     | 8:00～ 9:30          | 90分           |             |
| 選手コースへのステップアップコースです。大会出場を目標に飛び込みやターンも練習します。<br>各種目の泳力を高めるためのトレーニングも行います。                               |   |       |                     |               |             |
| 選手<br>K  | 認定制   | 火～金   | 18:30～20:40         | 130分(体操含む)    | 週6 13,970円  |
|  |   | 土     | 8:00～ 9:30          | 90分           |             |
|  |   | 土     | 15:50～18:00         | 130分(体操含む)    |             |
| 水泳選手としての本格的なクラスです。自ら目標に向かい努力し、目標達成のためのテクニック・スピード・スタミナを高め<br>チームワークとスポーツマンシップをしっかりと身につけるための徹底した指導を行います。 |   |       |                     |               |             |
| JSS部<br>(中学生)  | 中学生・高校生   | 火～金   | 19:40～20:40         | 60分           | 自由出席 9,020円 |
| JF4  | 中学・高校の水泳部在籍者及び競泳を続けたい中学生・高校生のクラスです。各種目の泳力を高めるためのトレーニングも行いま<br>す。                        |       |                     |               |             |

※レッスン時間はシャワー・体操・準備・片付け等を含んだ時間です。

その他・手数料等

\*料金表示 税込価格

|                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| 入会金(入会時)                          | 3,300円                           |
| 年会費(入会時)・継続年会費(年1回入会月)            | 3,300円                           |
| 送迎バス                              | 週1回 770円 週2回 1,320円 週3回以上 1,650円 |
| クラス変更(1回)                         | 550円                             |
| 休会費(1ヶ月)                          | 2,200円                           |
| 安心メール(希望者のみ。毎月の月会費とともに引き落とします) 月額 | 220円                             |