

# JSSスイミングスクールいずみ中央プログラム内容&料金表

2026年4月1日より

\*料金表示 税込価格

## 大人のクラス

クラス	対象	曜日	時間		月会費	
健康クラブ H	成人(18歳以上) 男女	火・木	10:45~11:30	45分	自由出席	9,020円
	顔は水につけませんので、プールが初めてという方でも安心して参加して頂けます。 インストラクターのかけ声に合わせて、楽しく体操・水中ウォーキング!!					
レディース L	成人【18歳以上】 女性 (火・木)は マスターズ合同です	火・木	10:45~11:45	60分	月4回	7,700円
		水・金	13:00~14:00		月8回	9,020円
					自由出席	11,220円
初めて泳がれる方も安心です。初歩から丁寧に指導いたします。 泳げる方は、マスターズ大会にも出場して頂けます。水・金は女性専用クラスです。						
マスターズ M	成人(18歳以上) 男女	火・木	10:45~11:45	60分	月4回	7,700円
					自由出席	9,020円
初めて泳がれる方も安心です。初歩から丁寧に指導いたします。 泳げる方は、マスターズ大会にも出場して頂けます。						
フリー W	成人(18歳以上) 男女	火・木	11:30~13:30	120分	月4回	7,370円
		水・金	13:00~14:00	60分	自由出席	10,120円
		自由に歩いたり泳いだりするコースです。自分のペースで運動して頂けます。				

### その他・手数料等

\*料金表示 税込価格

入会金(入会時)	3,300円
年会費(入会時)・継続年会費(年1回入会月)	3,300円
クラス変更(1回)	550円
休会費(1ヶ月)	2,200円