

移転オープン JSS 出雲 1周年記念



短期月教室 参加で
2021年9月11日(土)まで

0円 (入会金 2,750円(税込) + JSS WELBOX + 安心メール登録で)

ジュニア 指定用品4点プレゼント
水着・キャップ・バッグ・Tシャツ

ベビー 水着・キャップ

大人 初月月会費 半額

※初めての入会で、6ヶ月以上継続される方に限ります。 ※紹介キャンペーン等、ほかの特典との重複は出来ません。

入会の手続きに必要なもの 年会費、月会費、冷暖房協力金、銀行口座番号、届け印、写真2枚が必要になります。

実はすごい!「水の4大特性」

◎浮力

水中では浮力が働き、骨格や関節などへの負担が軽減され成長期のお子さまや高齢者も安心して運動できます。
リラクゼーション効果が大!

◎抵抗

水の密度は空気の800倍、そのため水中では抵抗が増大するとともに動かす方向全てに抵抗がかかります。動かす速さで強度も自由自在! 体幹もインナーマッスルも刺激!

◎水圧

全身の血管を適度に圧迫して静脈のポンプ作用により、血液循環を促します。呼吸器・循環機能向上にも効果が期待できます。マッサージ効果で疲労回復も!

◎水温

30~31℃のプール内で人体は熱を発生する事でエネルギーを消費させます。これにより体温調節機能が改善され風邪をひきにくい体質になります。自律神経のバランス調整力も向上!

当学校の『新型コロナウイルス』への対策について

- 1 プールの消毒剤(次亜塩素酸ナトリウム)は経産省によりウイルスへの殺菌効果が実証されています。適正な塩素濃度を管理する当施設プール水は常に安全・清潔です。
- 2 咳や発熱など、風邪の症状がある方は入館をご遠慮いただいております。
- 3 カウンター・テーブル・ロッカールーム・送迎バスなどは消毒液による殺菌を強化しております。
- 4 館内は定期的に換気を行い空気の入れ替えをします。
- 5 JSSはコーチもスタッフも感染症対策に取り組んでいます。



JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSSスイミングスクール出雲

島根県出雲市渡橋町1025番地 フロント受付時間 月曜日~土曜日/AM10:00~PM6:00

休館日 日曜日

TEL0853-24-2222

ホームページに最新情報掲載!

JSSホームページ
<http://www.jss-group.co.jp>

JSS出雲

検索

カチッ

