

# JSS 夏休み 短期水泳教室



・コロナウイルス感染予防の為、  
島根県在住の方限定と  
させていただきます。

## ジュニア

### 朝コース

#### 4日間集中コース

対象 3才～中学生 定員 各クラス70名

参加費 一般 6,050円(税込) 会員 5,500円(税込)

| クラス | 期間                | 時間                      | 受講前レッスン(初めて参加される方限定) |
|-----|-------------------|-------------------------|----------------------|
| 朝1  | 7月26日(月)～7月29日(木) |                         | 7月17日(土) 12:15～12:45 |
| 朝2  | 8月2日(月)～8月5日(木)   | 8:45～10:00<br>(体操15分含む) | 7月24日(土) 12:15～12:45 |
| 朝3  | 8月9日(月)～8月12日(木)  |                         | 7月31日(土) 12:15～12:45 |

### 朝コース 限定

早期割引! 550円OFF (税込) 7/9(金) まで

ジュニア短期カレンダー

|    |    |    |    |    |    |    |   |
|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 7月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  | 3 |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |   |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |   |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |   |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |   |

ジュニア短期カレンダー

|    |    |    |    |    |    |    |   |
|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 8月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |   |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |   |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |   |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |   |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |   |



無料送迎バス  
運行します!

朝2 大社・神西・塩冶方面  
朝3 大社・湖陵・古志方面

### 午後コース

7月1日(木)～31日(土)または  
8月2日(月)～30日(月)までの間で  
ご都合の良い日で選択できます。

※7月10日(土)・16日(金)・8月13日(金)～16日(月)・31日(火)は休館日  
※最終週は、原則1日のみの選択となります

定員 各クラス5名

参加費  
3日間 一般 4,950円(税込)  
          会員 4,400円(税込)  
4日間 一般 6,050円(税込)  
          会員 5,500円(税込)



| クラス | 曜日   | 対象     | 時間        |
|-----|------|--------|-----------|
| B   | 月～金  | 2才～6才  | 3:15～4:30 |
| C   | 月火水  | 3才～小学生 | 4:30～5:45 |
| D   | 月～金  | 4才～小学生 | 5:30～6:45 |
| E   |      | 3才～小学生 | 2:00～3:15 |
| F   | 土曜のみ |        | 3:00～4:15 |
| G   |      | 4才～小学生 | 4:15～5:30 |

## 大人

大人のすべてのプログラムに  
何度でも参加できます



### 大人の水中プログラムを紹介

|         |                                                 |        |                                                             |
|---------|-------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------|
| 泳 成人    | 曜日 月～土<br>初級・中級・上級と泳力に合わせて<br>泳ぎの指導を受けられます      | フリーコース | 曜日 月～金 時間 10:00～16:30<br>自分のペースで好きな時間に<br>利用できます            |
| 歩 まめな会  | 曜日 水・金 時間 13:15～14:15<br>足裏を刺激して水中を<br>ゆったり歩きます | 姿勢美人   | 曜日 木 時間 10:00～10:45<br>良い姿勢に戻すためのストレッチと<br>ウォーキングを行います      |
| 音楽 健康運動 | 曜日 月・水 時間 10:00～10:45<br>音楽に乗って楽しく体を動かします       | 水中バイク  | 曜日 火・金 時間 10:00～10:45<br>固定された一輪車を水中で漕ぎ、<br>太ももの筋力アップを目指します |



## 親子ベビー

対象 4ヶ月～4才未満  
ピアノ演奏に合わせて授業します♪

| クラス  | 期間               | 曜日・時間       | 回数    | 参加費        |
|------|------------------|-------------|-------|------------|
| ベビー1 | 7月1日(木)～7月31日(土) | 月・木・土       | 4日間選択 | 2,200円(税込) |
| ベビー2 | 8月2日(月)～8月30日(月) | 11:00～12:00 |       |            |



## ぴよぴよ

対象 2才～4才  
パパ・ママと離れてスイミング♪

| クラス   | 期間               | 曜日・時間       | 回数    | 参加費        |
|-------|------------------|-------------|-------|------------|
| ぴよぴよ1 | 7月1日(木)～7月29日(木) | 月・木         | 3日間選択 | 2,750円(税込) |
| ぴよぴよ2 | 8月2日(月)～8月30日(月) | 11:00～12:00 |       |            |



### 2021年 夏休み短期水泳教室入会申込書

No. \_\_\_\_\_

|                                                                                                                                                                                                    |           |                   |       |                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 希望クラス                                                                                                                                                                                              | フリガナ      | 男・女               | 学校名   | 泳力                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                    | 氏名        |                   | ( 年 ) | ●本科会員 ( ) 級<br>●元本科会員 ( ) 級<br>●短期教室 ( ) 級<br>●初めて短期教室に参加される方は<br>下記に○印をつけてください。                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                    | 生年月日      | 19 20 年 月 日 ( 才 ) | 会員番号  | 1. 顔を上げられない ( ) 秒<br>2. 顔を上げられる ( ) 秒<br>3. 浮くことができる ( ) 秒<br>4. バタ足ができる ( ) m<br>5. クロールができる ( ) m<br>6. 背泳ぎができる ( ) m<br>7. 平泳ぎができる ( ) m<br>8. バタフライができる ( ) m |
| 住所 〒                                                                                                                                                                                               | TEL 緊急連絡先 |                   |       |                                                                                                                                                                   |
| 2021年 月 日 申込                                                                                                                                                                                       |           |                   |       |                                                                                                                                                                   |
| ●水泳不適の健康状況ではないことを申告いたします。<br>(眼病・腎臓・中耳炎・心臓疾患 その他伝染症はありません)<br>●上記の事項に相違なく、貴会規約に従うことを誓約の上入会申込みいたします。<br>(注)納入された申込金は返金できない場合もございます。予めご了承ください。<br>●申込書に記入された内容はスイミングスクール運営のために利用することに同意します。 保護者名 (印) |           |                   |       |                                                                                                                                                                   |
| ※ご記入頂いた個人情報は、指導上に関わる業務以外には一切使用いたしません。                                                                                                                                                              |           |                   |       | バスコース名 停留所名                                                                                                                                                       |
| 日付                                                                                                                                                                                                 | 受付者       | 代金                | 支配人   |                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                    |           | 円                 |       |                                                                                                                                                                   |

※代金を添えてフロントまで申込み下さい。  
※コロナ対策の為、観覧を一部閉鎖しております。  
詳しくはフロントまでお問い合わせください。