



みんなの初めてを応援します!

※初めての方に限ります ※4月29日(土)・5月3日(水)～5日(金)・16日(火)・27日(土)・29日(月)休館日

体験
1

ジュニア限定!

学校の水泳授業が始まる前に、水嫌いを克服しませんか?

泳げない子応援!水泳教室

日時

5月21日(日) 定員 各部 20名
【1部】9:00～10:30 【2部】11:00～12:30

受講料

無料 (ただし、保険料として220円(税込)をいただきます)

対象

小学生でお水が怖い方・全く泳げない方

申込締切:5月13日(土)

※欠席されても保険料の返金はできません。
※保険料を添えてフロントまでお申込みください。



体験
2

通常レッスン1回 無料体験

4月1日(土)～4月21日(金)または5月1日(月)～5月24日(水)の間で
ご都合の良い日に通常レッスンを1回体験できます。

※お受けできないクラスがあります。
ご了承ください。

曜日	時間	対象
月～金	15:15～16:30	2歳～年長
	16:30～17:45	3歳～小学生
	17:30～18:45	4歳～小学生

曜日	時間	対象
土	13:00～14:15	2.5歳～小学生
	14:00～15:15	3歳～小学生
	15:00～16:15	3歳～小学生
	16:15～17:30	4歳～小学生



体験
3



選べる

2日間 無料体験会

4月1日(土)～4月28日(金)または5月1日(月)～5月31日(水)の間で
ご都合の良い日(月をまたがない)を2日選択できます。



親子ベビークラス

ピアノ演奏に合わせて体を動かします。
パパ・ママも一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

曜日 月・木・土 11:00～12:00
対象 4ヶ月～4歳未満



ぴよぴよクラス

コーチやお友達と一緒に水慣れを中心に練習します。
子供たちの成長を見守りながら、協調性も養います!

曜日 月・木 11:00～12:00
対象 2歳～4歳



大人クラス

好きなプログラムを体験していただけます

水中バイク・トランポリン

固定された一輪車とトランポリンを体験できます。自分で負荷を調節できるのでなたでも参加できます。

曜日・時間 火・金
10:00～10:45



まめな会

日常生活動作の維持・向上を目指して
水中ウォーキングを行います。

曜日・時間 水・金
13:15～14:15



成人コース

初めての方も大丈夫!
泳力に合わせた指導が受けられます。

曜日・時間
月・木 13:15～14:30
火・水・金 11:00～12:15
火 19:00～20:15
土 17:15～18:30



健康運動

初心者の方でもできる
アクアピクスを行います。

曜日・時間 月・水
10:00～10:45



姿勢美人

肩こりや猫背を改善したい方におすすめの水中ウォーキングクラスです。

曜日・時間 木
10:00～10:45



フリーコース

ご都合に合わせてご利用いただけます。

曜日・時間 月～金
10:00～16:30

