

第45回 ジュニアチャンピオンシップ水泳大会

期 日 2026年 3月15日(日)

場 所 JSS米子スイミングスクール

開 場 8時30分

W-UP 8時30分～9時30分

開閉会式 9時40分

競技開始 10時00分

出場チーム JSS松江 JSS米子

JSS津山 JSS出雲

種目代 1種目 1,000円

プログラム代 1部 500円(必ずご購入ください。兄弟1部可)

競技順序

- | | |
|----------------|---------------|
| ① 4×25Mメドレーリレー | ⑩ 25M自由形 |
| ② 200M個人メドレー | 昼休憩(予定) |
| ③ 100M背泳ぎ | ⑪ 50M背泳ぎ |
| ④ 25M背泳ぎ | ⑫ 50M平泳ぎ |
| ⑤ 100M平泳ぎ | ⑬ 50Mバタフライ |
| ⑥ 25M平泳ぎ | ⑭ 50M自由形 |
| ⑦ 100Mバタフライ | ⑮ 100M個人メドレー |
| ⑧ 25Mバタフライ | ⑯ 4×25Mフリーリレー |
| ⑨ 100M自由形 | |

年齢区分 競技者の年齢区分によって行います。
8才以下、9～10才、11～12才、13才以上

進級テスト種目のタイムを切ったら合格できるよ！

※ リレーは参加者決定次第、メンバーを選考します。選ばれた選手は
後日お知らせします。

※ 出場希望の方は、フロントにて用紙を記入し、代金を添えて申込みして下さい。

申込期間は、2月3日(火)～14日(土)の10:00～18:00

※ 大会当日のレースの時間や持ち物等は後日お伝えします。



25m種目もあるよ

