

創業50周年



大感謝祭イベント

※JSSを初めてご利用される方に限りです。



水泳授業が始まる前に、水嫌いを克服しよう!

イベント1 泳げない子応援!水泳教室

日時 5月17日(日)

【1部】 9:15~10:45

【2部】 11:00~12:30

体操15分・レッスン45分・着替え・説明会15分

対象 小学生でお水が怖い方・まったく泳げない方

受講料 **無料** ※保険料220円(税込)を添えてフロントまでお申込みください。

申込締切: 5月9日(土)



レッスンの雰囲気も体験できるよ

イベント2 通常レッスン1回 **無料**

4月1日(水)~21日(火)または5月1日(金)~22日(金)の間で、ご都合の良い日に通常レッスンを1回無料で体験できます。

対象

2歳~中高生



曜日	時間	対象
月~金	15:15~16:30	2歳~年長
	16:30~17:45	3歳~小学生
	17:30~18:45	4歳~小学生
土	13:00~14:15	3歳~小学生
	14:00~15:15	
	15:00~16:15	4歳~小学生
	16:15~17:30	
	17:30~18:30	



選べる

2日間 短期水泳教室

親子で楽しめる習い事、スイミングデビューにピッタリ!

4月2日(木)~27日(月)または5月2日(土)~30日(土)の間で、ご都合の良い日を2日間選択していただけます。
※月をまたいでの選択できません。※事前のお申込みが必要です。1期のみお申込みできます。

親子ベビークラス

対象 0歳(4ヶ月)~4歳

曜日 月・木・土 11:00~12:00 (体操含む)

料金 2,200円(税込)

丈夫なカラダ作りにも、親子のスキンシップにも最適の時間です。全身運動で気分転換しましょう!



ぴよぴよクラス

対象 2歳~4歳

曜日 月・木 11:00~12:00 (体操含む)

料金 2,640円(税込)

ママ・パパと離れて、コーチやお友達と一緒にプールに入ります。お子様のペースで水慣れするクラスです。



選べる

2日間 大人の無料体験会

4月1日(水)~28日(火)または5月1日(金)~30日(土)の間で、ご都合の良い日を2日間選択して、お好きなプログラムを体験できます。
※月をまたいでの選択できません。

成人コース

初級・中級・上級とクラス分けしてあるので、お水が怖い方も久しぶりの方も安心!

曜日・時間

火・水・金 11:00~12:15 月・木 13:15~14:30
火 19:00~20:15 土 17:15~18:30



水中バイク・トランポリン

水中バイクとトランポリンは固定されているので安心です。ウォーキングと組み合わせて全身運動を行います。

曜日・時間

火・金 10:00~10:45



姿勢美人

良い姿勢に戻すためのストレッチと水中ウォーキングで猫背や肩こりの改善・むくみ解消を目指します。

曜日・時間

木 10:00~10:45



フリーコース

自分のスケジュールに合わせて健康管理される方におすすめです。

曜日・時間

月~金 10:00~16:30



健康運動

初心者の方も楽しめるアクアビクスで心も体もリフレッシュ♪

曜日・時間

月・水 10:00~10:45



まめな会 送迎バス

日常生活動作の維持・向上を目指してゆったりと水中ウォーキングを行います。

曜日・時間

水・金 13:15~14:15



休館日: 4月9日(木)・29日(水)・30日(木)・5月4日(月)~6(水)・15日(金)・23日(土)は休館日