

《大人コースのご案内》 中学生以上対象

クラス	曜日	時間	月会費
成人コース（朝）	月・水	10:30~11:45	週1回 7,370円
成人コース（昼）	火・金	13:00~14:30	週2回 8,470円
成人コース（夜）	月・水・金	19:45~21:00	週3回 9,570円
スーパーマスタースコース	月・水・金	20:45~21:45	週1回 6,820円
			週2回 7,370円
			週3回 7,920円
流水ウォーキングコース	火・木	10:30~11:15	週1回 7,590円 週2回 9,460円
アクアウォークコース	火	11:30~12:15	週1回 6,490円
ハイポリン&ウォーキングコース	木	11:15~12:00	週1回 6,490円
水中運動健康法	金	10:30~11:30	週1回 6,490円
JSS部（学生限定）	月・水・金	19:45~21:00	7,370円
フリーコース	月~金	別紙参照	6,490円

※子供の春休み、夏休み、冬休み期間はジュニアコースの短期教室を実施します。
期間中の各コース利用時間に変更になりますので、あらかじめご了承ください。