

JSS ジャンボスイミングスクール コース編成一覧表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール
9						
10	10:00-10:45 フリーコース	10:00-12:15 フリーコース	10:00-10:45 フリーコース	10:00-12:15 フリーコース	10:00-12:30 フリーコース	
11	10:45-11:45 成人コース(朝)	10:30-11:15 流水ウォーキングコース フリーコース	10:45-11:45 成人コース(朝)	10:30-11:15 流水ウォーキングコース フリーコース	10:30-11:30 水中運動健康法コース フリーコース	10:30-11:30 学童クラス(小学生以上)
12	11:45-14:00 フリーコース	11:30-12:15 ベビーコース(6ヶ月以上) アクアウォークコース	11:45-14:00 フリーコース	11:30-12:15 ベビーコース(6ヶ月以上) 11:15-12:00 バイボリン&ウォーク	11:45-12:30 ベビーコース(6ヶ月以上) フリーコース	11:30-12:30 幼児・園児クラス
13	フリーコース	13:00-13:30 フリーコース	フリーコース	13:00-15:00 フリーコース	13:00-13:30 フリーコース	
14	14:15-15:00 キッズコース(2歳6ヶ月~4歳)	13:30-14:30 成人コース(昼)	14:15-15:00 キッズコース(2歳6ヶ月~4歳)	フリーコース	13:30-14:30 成人コース(昼)	13:30-14:30 幼児・学童クラス
15		14:30-15:00 フリーコース	14:30-15:30 幼児・園児クラス		14:30-15:00 フリーコース	14:30-15:30 幼児・学童クラス
16	15:30-16:30 幼児・園児クラス	15:30-16:30 幼児・園児クラス	15:30-16:30 幼児・学童クラス	15:30-16:30 幼児・園児クラス	15:30-16:30 幼児・園児クラス	15:30-16:30 幼児・学童クラス
17	16:30-17:30 学童クラス(小学生以上)	16:30-17:30 学童クラス(小学生以上)	16:30-17:30 学童クラス(小学生以上)	16:30-17:30 学童クラス(小学生以上)	16:30-17:30 学童クラス(小学生以上)	16:00-19:00 強化コース
18	17:30-18:30 学童クラス(小学生以上) 育成コース	17:30-18:30 学童クラス(小学生以上) 育成コース	17:30-18:30 学童クラス(小学生以上) 育成コース	17:30-18:30 学童クラス(小学生以上) 育成コース	17:30-18:30 学童クラス(小学生以上) 育成コース	※育成・・・16:00-17:30 ※準選手・・・16:00-19:00 ※選手・・・16:00-19:00
19	18:30-20:00 準選手コース 18:30-20:30 選手コース	18:30-20:30 準選手コース 選手コース	18:30-20:00 準選手コース 18:30-20:30 選手コース	18:30-20:30 準選手コース 選手コース	18:30-20:00 準選手コース 18:30-20:30 選手コース	
20	20:00-21:00 成人コース・JSS部(夜)		20:00-21:00 成人コース・JSS部(夜)		20:00-21:00 成人コース・JSS部(夜)	
21	21:00-21:45 フリーコース 20:45-21:45 スーパーマスタース		21:00-21:45 フリーコース 20:45-21:45 スーパーマスタース		21:00-21:45 フリーコース 20:45-21:45 スーパーマスタース	
22						

※成人コース(朝・昼・夜)、スーパーマスタース、流水ウォーキングコース、アクアウォークコース、水中運動健康法コースに在籍の方はすべてのフリーコースが無料で利用可能です。

☆都合により中止させて頂く場合がございますので、あらかじめご了承下さい。