

JSS ジャンボスイミングスクール コース編成一覧表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
プール		プール		プール		プール		プール		プール	
9											
10	10:00-10:45 フリーコース	10:00-12:15 フリーコース		10:00-10:45 フリーコース		10:00-12:15 フリーコース		10:00-12:30 フリーコース			
11	10:45-11:45 成人コース(朝)	10:30-11:15 流水ウォーキングコース	フリーコース	10:45-11:45 成人コース(朝)		10:30-11:15 流水ウォーキングコース	フリーコース	10:30-11:30 水中運動健康法コース		10:30-11:30 学童クラス(小学生以上)	
12	11:45-14:00 フリーコース	11:30-12:15 ベビーコース(6ヶ月以上)	アクアウォークコース	11:45-14:00 フリーコース		11:30-12:15 ベビーコース(6ヶ月以上)	11:15-12:00 バイボリン&ウォーク	11:45-12:30 ベビーコース(6ヶ月以上)		11:30-12:30 幼児・園児クラス	
13	フリーコース	13:00-13:30 フリーコース		フリーコース		13:00-15:00 フリーコース		13:00-13:30 フリーコース			
14	14:15-15:00 キンダーコース(2歳6ヶ月~4歳)	13:30-14:30 成人コース(昼)		14:15-15:00 キンダーコース(2歳6ヶ月~4歳)	14:30-15:30 幼児・園児クラス	14:15-15:00 キンダーコース(2歳6ヶ月~4歳)		13:30-14:30 成人コース(昼)		13:30-14:30 幼児・学童クラス	
15		14:30-15:00 フリーコース						14:30-15:00 フリーコース		14:30-15:30 幼児・学童クラス	
16	15:30-16:30 幼児・園児クラス	15:30-16:30 幼児・園児クラス		15:30-16:30 幼児・学童クラス		15:30-16:30 幼児・園児クラス		15:30-16:30 幼児・園児クラス		15:30-16:30 幼児・学童クラス	
17	16:30-17:30 学童クラス(小学生以上)	16:30-17:30 学童クラス(小学生以上)		16:30-17:30 学童クラス(小学生以上)		16:30-17:30 学童クラス(小学生以上)		16:30-17:30 学童クラス(小学生以上)		16:00-19:00 強化コース	
18	17:30-18:30 学童クラス(小学生以上)	17:30-18:30 学童クラス(小学生以上)	育成コース	17:30-18:30 学童クラス(小学生以上)	育成コース	17:30-18:30 学童クラス(小学生以上)	育成コース	17:30-18:30 学童クラス(小学生以上)	育成コース	※育成・・・16:00-17:30 ※準選手・・・16:00-19:00 ※選手・・・16:00-19:00	
19	18:30-20:00 準選手コース	18:30-20:30 準選手コース	選手コース	18:30-20:00 準選手コース	18:30-20:30 選手コース	18:30-20:30 準選手コース	選手コース	18:30-20:00 準選手コース	18:30-20:30 選手コース		
20	20:00-21:00 成人コース・JSS部(夜)			20:00-21:00 成人コース・JSS部(夜)		20:00-21:00 成人コース・JSS部(夜)		20:00-21:00 成人コース・JSS部(夜)			
21	21:00-21:45 フリーコース	20:45-21:45 スーパーマスタース		21:00-21:45 フリーコース	20:45-21:45 スーパーマスタース	21:00-21:45 フリーコース	スーパーマスタース	21:00-21:45 フリーコース	20:45-21:45 スーパーマスタース		
22											

※成人コース(朝・昼・夜)、スーパーマスタース、流水ウォーキングコース、アクアウォークコース、水中運動健康法コースに在籍の方はすべてのフリーコースが無料で利用可能です。

☆都合により中止させて頂く場合がございますので、あらかじめご了承下さい。