

ジュニアスイミングコース

無料体験できます!



対象

3歳
以上

月会費

週1回

8,470円 (税込)

(月~土のうち1回)

週2回

10,670円 (税込)

(月・木 or 火・金)

ほめる指導で子供たちの
自信を大きく育て、
やる気につなげます!

風邪をひきにくい
健康な体づくりを
目指します。

泳力グループ別の
きめ細やかな指導で
効果的にレベルアップ。

マナーやルールを
守ることも指導します。
友達づくりもバッチリ!

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:30						小学生以上
11:00~12:30		ベビーコース (11:00~12:15)		ベビーコース (11:00~12:15)	ベビーコース (11:15~12:30)	幼児・園児
13:00~14:30						幼児・学童
14:00~15:30	キッズコース (14:00~15:00)		キッズコース (14:00~15:00) 幼児・園児 (14:00~15:30)			幼児・学童
15:00~16:30	幼児・園児	幼児・園児	幼児・学童	幼児・園児	幼児・園児	幼児・学童
16:00~17:30	小学生以上	小学生以上	小学生以上	小学生以上	小学生以上	
17:00~18:30	小学生以上	小学生以上	小学生以上	小学生以上	小学生以上	



水なれ



バタ足



クロール



背泳ぎ



平泳ぎ



バタフライ

水泳は四泳法を習得してからが本当の意味での水泳トレーニングを始められます。四泳法を習得してからの継続をお勧めします。

JSS部コース



対象

中学生
以上

時間

月・水・金曜日
19:45~21:00
(体操15分・水中60分)

月会費

週3回

7,370円 (税込)

- 成人コースの方と一緒にレッスンをします。
- 予定に合わせて自由に出席していただけます。
- クラスは、上級(4種目泳げる方が対象)、初中級(4種目練習中の方が対象)に分かれます。
- 祝日や長期休みの際には、フリーコースで泳いだり、午前中のクラスに出席可能です。
- 部活動として中学校の競技会に出場することもできます。



ベブースイミングコース

無料体験できます!

今しかできない肌と肌のふれあい
流水フロアシーン使用

- 育児休暇中の期間だけでもスイミングに
来ているママが増えています。
- 振替レッスンを利用して毎回パパが
来てくれる親子もいます。
おじいちゃん、おばあちゃんの方もいます。
- 長期休みは兄弟入水も可能です。
ご家族みんなでベブースイミング!

水は赤ちゃんにとって
非常に良い環境です。
親子で楽しくスキンシップを
はかりましょう。



対象

6ヶ月~3歳

時間

火・木曜日 11:00~12:15
金 曜 日 11:15~12:30



月会費

週1回

7,040円 (税込)

(火・木・金のうち1回)

週2回

7,590円 (税込)

(火・木 or 火・金 or 木・金)

週3回

8,140円 (税込)

(火・木・金)

★5月中は1ヶ月間の有料体験を実施予定です!

※詳しくはお電話にて
お問合せください。

ご入会に必要なもの

入会金
5,500円 (税込)

年会費
3,300円 (税込)

初回月会費

写真1枚
(スナップ可 タテ3cm×ヨコ2.5cm)

口座番号(貯金通帳)銀行お届け印
(指定銀行: 第四北越銀行・ゆうちょ銀行)

※指定用品代金(水着・キャップ・Tシャツ・スクールバッグ)/
母子手帳(ベビーコースのみ)
※無料スクールバスをご利用いただけます。(ジュニアコースのみ)
※提携園(愛泉こども園・まるみ幼稚園・親松幼稚園・真人幼稚園
・神宮幼稚園・白鳥こども園・開志上所こども園)には
スクールバスでお迎えに参ります。
スクールバスについての詳細はフロントにお尋ね下さい。

