

《大人コースのご案内》 中学生以上対象

202506

クラス	曜日	時間	月会費
成人コース（朝）	月・水	10:30～11:45	週1回 8,470円
成人コース（昼）	火・金	13:00～14:30	週2回 9,570円
成人コース（夜）	月・水・金	19:45～21:00	週3回 10,670円
スーパーマスタースコース	月・水・金	20:45～21:45	週1回 7,920円 週2回 8,470円 週3回 9,020円
流水ウォーキングコース	木	10:30～11:15	週1回 8,690円
アクアウォークコース	火	11:30～12:15	週1回 7,590円
バイポリン&ウォーキングコース	木	11:15～12:00	週1回 7,590円
水中運動健康法	金	10:30～11:30	週1回 7,590円
JSS部（学生限定）	月・水・金	別紙参照	8,470円
フリーコース	月～金	別紙参照	7,590円

※子供の春休み、夏休み、冬休み期間はジュニアコースの短期教室を実施します。
期間中の各コース利用時間に変更になりますので、あらかじめご了承ください。