



スイミングコース

3歳以上

無料体験
できます!

ほめる指導で子供たちの自信を大きく育て、
ヤル気につながります!

泳力グループ別のきめ細やかな指導で効果的にレベルアップ。

風邪をひきにくい健康な体づくりを目指します。

マナーやルールを守ることも指導します。
友達づくりもバッチリ!

月会費

週1回 **9,570円**(税込)
(月～土のうち1回)

週2回 **11,770円**(税込)
(月・木 or 火・金)

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:30						小学生以上
11:00~12:30		ベビーコース (11:00~12:15)		ベビーコース (11:00~12:15)	ベビーコース (11:15~12:30)	幼児・園児
13:00~14:30						幼児・学童
14:00~15:30	キッズコース (14:00~15:00)		キッズコース (14:00~15:00) 幼児・園児 (14:00~15:30)			幼児・学童
15:00~16:30	幼児・園児	幼児・園児	幼児・学童	幼児・園児	幼児・園児	幼児・学童
16:00~17:30	小学生以上	小学生以上	小学生以上	小学生以上	小学生以上	
17:00~18:30	小学生以上	小学生以上	小学生以上	小学生以上	小学生以上	



水泳は四泳法を習得してからが本当の意味での水泳トレーニングを始められます。
四泳法を習得してからの継続をお勧めします。



スイミングコース

無料体験
できます!

今しかできない肌と肌のふれあい**流水フローマシーン**使用

- 育児休暇中の期間だけでもスイミングに来ているママが増えています。
- 振替レッスンを利用して毎回パパが来てくれる親子もいます。おじいちゃん、おばあちゃんの方もいます。
- 長期休みは兄弟入水も可能です。ご家族みんなでベビースイミング!



水は赤ちゃんにとって非常に良い環境です。親子で楽しくスキンシップをはかりましょう。

対象 **6ヶ月～3歳**

時間 **火・木曜日 11:00~12:15**
金曜日 11:15~12:30

月会費

週1回 **8,140円**(税込) (火・木・金のうち1回)

週2回 **8,690円**(税込) (火・木 or 火・金 or 木・金)

週3回 **9,240円**(税込) (火・木・金)



大人 成人コース

中学生以上
成人

JSSでいくつになっても元気な体をつくりましょう!

大人のコースも充実

月会費

週1回 **8,470円**(税込)

週2回 **9,570円**(税込)

週3回 **10,670円**(税込)

流水ウォークコース

月会費 週1回 **8,690円**(税込)

アクアウォークコース

月会費 週1回 **7,590円**(税込)

水中運動健康法コース

月会費 週1回 **7,590円**(税込)

バイポリン&ウォークコース

月会費 週1回 **7,590円**(税込)

スーパーマスタースコース

高校生以上 成人

競技会に参加し、自己ベスト更新を目標としている方向け!

月会費

時間 月・水・金曜日 週1回 **7,920円**(税込)

20:45~21:45 週2回 **8,470円**(税込)

(5分前に練習メニュー説明有) 週3回 **9,020円**(税込)



2025年度 新潟県SC協会
マスタースフェスティバル

総合優勝!

JSSクラブコース

学生限定

対象 **中学生以上**

時間 月・水・金曜日 19:45~21:00
(体操15分・水中60分)

月会費 週3回 **8,470円**(税込)

- 成人コースの方と一緒にレッスンをします。
- 予定に合わせて自由に出席していただけます。
- クラスは、上級(4種目泳げる方が対象)、初中級(4種目練習中の方が対象)に分かれます。
- 祝日や長期休みの際には、フリーコースで泳いだり、午前中のクラスに出席可能です。
- 部活動として中学校の競技会に出場することもできます。

ご入会に必要なもの

入会金 5,500円(税込)

年会費 3,300円(税込)

初回月会費 (スクールバス利用料含む)

写真2枚 (スナップ可 タテ3cm×ヨコ2.5cm)

口座番号(貯金通帳) 銀行お届け印 (指定銀行: 第四北越銀行・ゆうちょ銀行)

※指定用品代金(水着・キャップ・Tシャツ・スクールバッグ)/母子手帳(ベビーコースのみ)
※提携園(愛泉こども園・まるみ幼稚園・親松幼稚園・真人幼稚園・神宮幼稚園・白鳥こども園・開志上所こども園)にはスクールバスでお迎えに参ります。スクールバスについての詳細はフロントにお尋ね下さい。

提携園にお迎えに行きます!

