

こどものコース



ベビーコース

親子のコミュニケーションに

対 象	回 数	月会費	曜 日	時 間	クラス
6ヶ月～3歳未満	週1回	8,470	月・木	午前 11:20～12:10	ベビー
	・		土	午後 0:00～0:50	
	フリーコース	11,000	栗崎校の水	午前 11:00～11:50	

幼児・小学生コース

効果的なグループ制で泳力アップ 基礎から正しい泳ぎ方をマスター

対 象	曜 日	時 間		月会費
2歳半～6歳	月・木	A	午後 2:45 ～ 4:00	
オムツがはずれていなくてもOK！（金曜日Bタイム也可）				
満3歳～	月～金	B	3:45 ～ 5:00	週1回
年少児～		C	4:45 ～ 6:00	8,470
		D	5:45 ～ 7:00	
満3歳～	土	P	午前 9:45 ～11:00	週2回
		Q	午前 10:45 ～12:00	11,000
		S	午後 1:30 ～ 2:45	組み合わせ自由
		A	2:30 ～ 3:45	SとAは 2歳半からOK
		B	3:30 ～ 4:45	
		C	4:30 ～ 5:45	

中学生コース

部活動としてもよし、体力作りにもよし 週何回でも!

週2回～ 11,000 円

選手コース

さらに上級をめざして、一流の競泳選手を育成!!

※別途スケジュール



おとなのコース



水中ウォーキングコース

腰痛・ダイエット・水中運動で体質改善に役立てたい方

対 象	回 数	月会費	曜 日	時 間	クラス
成人男女	何回 来ても	6,050	火木金	午後 1:30～2:15	W

スイミングコース

泳力にあわせて指導いたします

フリーチョイスにご登録の方は、大人対象のレッスンすべてにご参加いただけます

対 象	回 数	月会費	曜 日	時 間	クラス
成人男女	週1回	7,920	月火木金	午前 10:45～12:00	L
	・		月 水 金	午後 7:15～8:30	・
	フリーチョイス	10,670	土	午前 8:45～10:00	G

フリーコース

ご自分のペースで泳いで健康に

対 象	回 数	月会費	曜 日	時 間	クラス
成人男女	自由に 何回でも	5,500	火 水 金	午後 1:30～3:00	F
			木	午後 1:30～2:30	

お申し込みに必要なものは・・・

- 入会金 2,200円・年会費 3,300円
- 月会費 (初回は現金にてお納め願います)
- 印鑑 (ゆうちょ・北陸・北國銀行 いずれかのお届印・口座番号)
※月会費の納入は翌月より自動振替になります。
- 写真 1枚 (3.5cm×3cmスナップ写真可)
- 幼児・児童コースの方は規定の水着・帽子・リュック

表示価格はすべて税込みです。お支払いは現金のみです。

体験受付中! お気軽にお問合せください
体験料2000円 (ご入会で1000円キャッシュバック)
大人の体験 1回無料!



JSSグループ

金沢駅西スイミングスクール駅西

〒920-0024 金沢市西念1丁目17番地20号
AM10:00～PM7:00 (土～PM6:00)

日曜日休み