

こどものコース

ベビーコース

土曜日はパパと一緒に入ろうよ!!

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
6ヶ月～3歳未満	週1回 フリーチョイス	7,700 9,900	月・木	午前 11:00～11:50	めだか
			土	午後 0:00～0:50	
			栗崎校の水	午前 11:00～11:50	



フリーチョイス
会員のみ可

水慣れコース

2歳半から進級テストなし、のびのび水遊びで水慣れ!!

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
2歳半～4歳	週1回	7,700	月・木	午後 2:45～4:00	らっこ
	週2回	9,900	土	2:30～3:45	



幼児コース

無理のない指導で泳ぐ芽を育てます。

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
3歳～6歳	週1回	7,700	月・木	午後 2:45～4:00	A
			月～金	3:45～5:00	B
			月～金	5:45～7:00	D
			土	午前 10:45～12:00	Q
			土	午後 1:30～2:45	S
	週2回	9,900	土	2:30～3:45	A
			土	3:30～4:45	B
			土	4:30～5:45	C

年少児
以上OK

小・中学生コース

効果的なグループ制で泳力アップ基礎から正しい泳ぎ方をマスター

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
小・中学生	週1回	7,700	月～金	午後 3:45～5:00	B
				4:45～6:00	C
				5:45～7:00	D
			土	午前 9:45～11:00	P
				10:45～12:00	Q
	週2回	9,900	土	午後 1:30～2:45	S
				2:30～3:45	A
				3:30～4:45	B
				4:30～5:45	C

年少児
以上OK

年長児

選手コース

さらに上級をめざして、一流の競泳選手を育成!!

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
ジュニア選手	週6回	12,100	月～金	午後 5:45～7:00	Jr.G
			土	4:30～5:45	
選手	週6回	12,100	月～土	別途スケジュール	G



おとなのコース

水中ウォーキングコース

腰痛・関節痛・水中運動で体質改善に役立てたい方

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
成人男女	何回 来ても	5,500	火～金	午後 1:30～2:15	W

スイミングコース

楽しみながら全身運動で、より若々しく

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
成人男女 ☆月木午前は 女性のみ	週1回 フリーチョイス	7,150 9,900	月火木金	午前 10:45～12:00	L ・ LG
			月水金	午後 7:15～8:30	
			土	午前 8:45～10:00	

フリーコース

マイペースで泳げて、週何回でもOK、とってもお得です。

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
成人男女	自由に 何回でも	4,950	火水金	午後 1:30～3:00	F
			木	午後 1:30～2:30	

※ 入会金・年会費・月会費は税込です。



おとなも
がんばろ



お申し込みに必要なものは・・・

- 入会金 2,200円・年会費 3,300円・月会費 (初回分は現金にてお納め願います)
- 印鑑 (郵便局・金沢信金・北陸・北國銀行 各本支店のお届印・口座番号)
※月会費の納入は翌月より自動振替になります。
- 写真1枚 (3.5cm×3cmスナップ写真可)
- 幼児・児童コースの方には規定の水着・帽子・リュックを購入していただきます。

お気軽にご予約下さい。お電話でも OK!! ※体験料(保険含)1000円が必要になります

JSS金沢駅西スイミングスクール

〒920-0024

金沢市西念1丁目17番20号

TEL 223-4757