






☆☆☆ JSS金沢駅西スイミングスクール駅西校 タイムスケジュール ☆☆☆

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日							
フロント 営業時間	休館日	10:00 ~ 21:00	10:00 ~ 19:00	10:00 ~ 21:00	10:00 ~ 19:00	10:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	フロント 営業時間						
9:00							8:45~9:00 ※体操時間(15分間) 成人 LG6	9:00						
10:00							9:00 ~ 10:00 P6 体操時間 (15分間) ジュニア P6	10:00						
11:00							10:45~11:00 ※体操時間(15分間) レディース L2	11:00						
12:00							11:00 ~ 12:00 ジュニア Q6	11:00						
13:00							12:00 ~ 12:50 ※体操時間を含む ベビー Ba6	12:00						
14:00							13:30 ~ 14:15 ウォーキング W2	13:30						
15:00							14:45~15:00 ※体操時間(15分間) ジュニア A1	15:00						
16:00							15:00 ~ 16:00 B1 体操時間 (15分間) ジュニア B1	15:45~16:00 ※体操時間(15分間) ジュニア B2	16:00					
17:00							16:00 ~ 17:00 C1 体操時間 (15分間) ジュニア C1	16:00 ~ 17:00 C2 体操時間 (15分間) ジュニア C2	16:00 ~ 17:00 C3 体操時間 (15分間) ジュニア C3	16:00 ~ 17:00 C4 体操時間 (15分間) ジュニア C4	16:00 ~ 17:00 C5 体操時間 (15分間) ジュニア C5	16:45 ~ 17:45 ジュニア C6	17:00	
18:00							17:00 ~ 18:00 D1 体操時間 (15分間) ジュニア D1	17:00 ~ 18:00 D2 体操時間 (15分間) ジュニア D2	17:00 ~ 18:00 D3 体操時間 (15分間) ジュニア D3	17:00 ~ 18:00 D4 体操時間 (15分間) ジュニア D4	17:00 ~ 18:00 D5 体操時間 (15分間) ジュニア D5	18:00		
19:00							19:15~19:30 ※体操時間(15分間) 成人 LG1	19:15~19:30 ※体操時間(15分間)	19:15~19:30 ※体操時間(15分間) 成人 LG3	19:15~19:30 ※体操時間(15分間)	19:15~19:30 ※体操時間(15分間) 成人 LG5	19:15~19:30 ※体操時間(15分間)	19:00	
20:00							19:30 ~ 20:30 成人 LG1	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30 成人 LG3	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30 成人 LG5	19:30 ~ 20:30	20:00	
フロント 営業時間							休館日	10:00 ~ 21:00	10:00 ~ 19:00	10:00 ~ 21:00	10:00 ~ 19:00	10:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	フロント 営業時間

※ 中学生コースについて ⇒ ジュニアコースの時間帯ならどこでも受講可能となります。