

こどものコース

水慣れから本格的な泳力アップまで、こどものレベルに合わせて楽しく水泳を学ぶことができます！基礎体力や運動能力の向上にも！



ベビーコース 土曜日は、パパもいっしょに入ろうよ!!					
対 象	回 数	月会費	曜 日	時 間	クラス名
6ヶ月～ 3歳未満	週1回 フリーコース	8,470円 11,000円	月・木	AM11:20～12:10	ベビー
			土	PM 0:00～ 0:50	
			栗崎校の水	AM11:00～11:50	
					フリーコース会員のみの利用可

幼児・小・中学生コース						効果的なグループ制で泳力アップ。基礎から正しい泳ぎ方をマスター。	
対 象	回 数	月会費	曜 日	時 間	クラス名		
3歳～ 小・中学生	週1回 週2回 週3回	8,470円 11,000円 13,200円	月・木	PM 2:45～ 4:00	A	2歳半 からOK	
			月～金	PM 3:45～ 5:00	B		
				PM 4:45～ 6:00	C	年少児 以上	
				PM 5:45～ 7:00	D		
			中学生コース 週1回 週2回以上 (何回でも)	8,470円 11,000円	土	AM 9:45～11:00	P
	AM10:45～12:00	Q					
	PM 1:30～ 2:45	S					
	PM 2:30～ 3:45	A					
	PM 3:30～ 4:45	B					
				PM 4:30～ 5:45	C		

泳ぐ楽しさ、初めての一步。あなたのプールデビュー！

1日プールデビュー会
2/24 月祝
体験料(保険代含む) **2,200円**
※体験は1回限りです ※上記日程以外でも体験OK

体験後の入会特典
当日中にご入会申込頂くと
帽子プレゼント

3月会員まで
初期費用 **0円** + バッグ
+ プレゼント
入会金 + 年会費

事前申込が必要です

時間	定員
AM 9:40～10:30	50名



おとなのコース

プールなら関節の負担が軽減。楽しく運動不足を解消できます。姿勢改善やリハビリにもオススメ！



おとなのコースは、1回無料で体験できます！！

スイミングコース 楽しみながら全身運動で、より若々しく。				
対 象	曜 日	時 間	回 数	月会費
成人男女 (中高生も可)	月・火・木・金	AM 10:45～12:00	週1回	7,920円
	月・水・金	PM 7:15～ 8:30	フリーチョイス	10,670円
	土	AM 8:45～10:00	フリーチョイスの料金で、 他のウォーキング・フリーコースも ご利用出来ます	

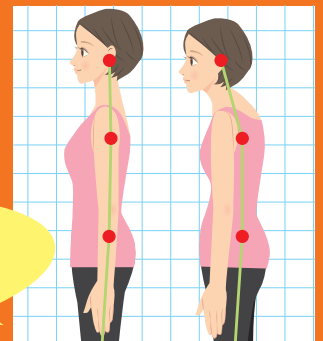
水中ウォーキングコース 腰痛・O脚などの体質改善やダイエットにも効果的。				
対象	曜日	時間	回数	月会費
成人男女	火・木・金	PM 1:30～ 2:15	何回来ても	6,050円

フリーコース 自由に週何回でもOK。とってもお得です。				
対象	曜日	時間	回数	月会費
成人男女	火・水・金	PM 1:30～ 3:00	何回来ても	5,500円
	木	PM 1:30～ 2:30		

大人ひと月おためし
2・3・4月の各1ヶ月間大人対象の全コースを
おためしいただけます ※おためしは、お1人様ひと月のみになります。

1ヶ月間 **4,980円**

姿勢判定で
体の歪みをチェック
してみませんか！



JSSグループ
金沢駅西スイミングスクール

〒920-0024 金沢市西念1丁目17番20号
受付時間 AM10:00～PM7:00 (土曜は～PM6:00) 日曜休み

お申込みに
必要なもの

■入会金2,200円・年会費3,300円・月会費(初月分は現金にてお納め願います) ■印鑑(ゆうちょ・北陸・北國銀行 各本・支店のお届け印・口座番号) ※月会費の納入は翌月以降より銀行振替になります。 ■幼児・児童コースの方には指定の水着・帽子・スクールバッグを購入していただきます。

お申込み
お問合せは

TEL.076-223-4757

