

大人のコース

1カ月おためし

一ヶ月間 大人対象の全てのコースをお試しいただけます



◆泳げなくても大丈夫！

泳ぐコース

初級から上級に分かれてレッスンをおこないます

スイミングコース

曜日	時間
月・火・木・金	AM10:45~12:00
月・水・金	PM 7:15~ 8:30
土	AM 8:45~10:00

一ヶ月間
何回来ても

4,980円

(税込)

歩くコース



ウォーキングコース

曜日	時間
火・木・金	PM 1:30~2:15

◆負荷の少ない水中運動で、運動不足解消・姿勢改善に！

フリーコース



◆ご自分のペースで思いっきり泳げます

フリーコース

曜日	時間
火・水・金	PM 1:30~ 3:00
木	PM 1:30~ 2:30

※下記申込書をご記入の上、受講料（現金のみ）をお支払いください ※2ヶ月以上の受講はできません

大人1カ月お試し 申込書

NO. ()

ふりがな 名前	男 女	血液型	生年月日	備考欄
			西暦 年 月 日	
住所	〒	電話	ご本人 - 緊急連絡先 -	
現在かかっている病気や服薬があればご記入ください 病名 症状・治療状況		水泳を習った経験 あり ・ なし		受領印

※受講料(現金)を添えてお申込みください。※お申込み後の受講料は理由の如何に関わらず、ご返金できません。