

こどものコース



ベビーコース

親子のコミュニケーションに

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
6ヶ月～3歳未満	週1回 ・ フリーコース	8,470 11,000	月・木	午前 11:20～12:10	ベビー
			土	午後 0:00～0:50	
			栗崎校の水	午前 11:00～11:50	

幼児・小学生コース

効果的なグループ制で泳力アップ 基礎から正しい泳ぎ方をマスター

対象	曜日	時間	月会費	
2歳半～6歳	月・木	午後 2:45～4:00	A	
オムツがはずれていなくても大丈夫!				
満3歳～	月～金	B	週1回 8,470	
年少児～		C		3:45～5:00
		D		4:45～6:00
満3歳～	土	P	週2回 11,000 組み合わせ自由	
		Q		午前 9:45～11:00
		S		午前 10:45～12:00
		A		午後 1:30～2:45
		B		2:30～3:45
		C		3:30～4:45
		C	4:30～5:45	

中学生コース

部活動としてもよし、体力作りにもよし 週何回でも!

週2回～ 11,000円



選手コース

さらに上級をめざして、一流の競泳選手を育成!!

※別途スケジュール



JSSグループ

金沢駅西スイミングスクール駅西

〒920-0024 金沢市西念1丁目17番地20号
AM10:00～PM7:00 (土～PM6:00)

日曜日休み

おとなのコース



水中ウォーキングコース

腰痛・ダイエット・水中運動で体質改善に役立てたい方

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
成人男女	何回 来ても	6,050	火木金	午後 1:30～2:15	W

スイミングコース

泳力にあわせて指導いたします

フリーチョイスにご登録の方は、大人対象のレッスンすべてにご参加いただけます

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
成人男女	週1回 ・ フリーチョイス	7,920 10,670	月火木金	午前10:45～12:00	L
			月水金	午後7:15～8:30	・
			土	午前8:45～10:00	G

フリーコース

ご自分のペースで泳いで健康に

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
成人男女	自由に 何回でも	5,500	火水金	午後1:30～3:00	F
			木	午後1:30～2:30	

お申し込みに必要なものは・・・

- 入会金 2,200円・年会費 3,300円
- 月会費 (初回分は現金にてお納め願います)
- 印鑑 (ゆうちょ・北陸・北國銀行 いずれかのお届印・口座番号)
※月会費の納入は翌月より自動振替になります。
- 写真1枚 (3.5cm×3cmスナップ写真可)
- 幼児・児童コースの方は規定の水着・帽子・リュック



体験受付中! お気軽にお問合せください

体験料2000円 (ご入会で1000円キャッシュバック)

大人の体験無料!