

大会 順序 (松原会場)

| 女子 | 男子 |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1、開 場 8:00 | 1、開 場 13:30 |
| 2、ウォーミングアップ 8:00 ~8:45 | 2、ウォーミングアップ 13:30 ~14:15 |
| 3、競 技 開 始 9:00 | 3、競 技 開 始 14:30 |
| 4、競技終了 12:48 競技終了後直ちに努力賞表彰 | 4、競技終了 18:23 競技終了後直ちに努力賞表彰 |

競 技 順 序 女 子

| NO. | 種 目 | 予定時間 | NO. | 種 目 | 予定時間 |
|-----|------------------|-------|-----|------------------|-------|
| 1 | 女子200Mメドレーリレー | 9:00 | 13 | 女子50平泳ぎ(13歳以上) | 10:42 |
| 2 | 女子400Mメドレーリレー | 9:08 | 14 | 女子50バタフライ(13歳以上) | 10:44 |
| 3 | 女子200M個人メドレー | 9:14 | 15 | 女子50背泳ぎ(13歳以上) | 10:45 |
| 4 | 女子50自由形 | 9:33 | 16 | 女子400M個人メドレー | |
| 5 | 女子400自由形 | 9:44 | 17 | 女子100自由形 | 10:48 |
| | (40分休憩) | | | (40分休憩) | |
| 6 | 女子50平泳ぎ(12歳以下) | 10:30 | 18 | 女子100平泳ぎ | 11:35 |
| 7 | 女子200平泳ぎ | | 19 | 女子100バタフライ | 11:39 |
| 8 | 女子50バタフライ(12歳以下) | 10:31 | 20 | 女子100背泳ぎ | 11:41 |
| 9 | 女子200バタフライ | | 21 | 女子200自由形 | 11:47 |
| 10 | 女子50背泳ぎ(12歳以下) | 10:35 | | (40分休憩) | |
| 11 | 女子200背泳ぎ | 10:39 | 22 | 女子200Mフリーリレー | 12:35 |
| 12 | 女子 800自由形 | | 23 | 女子400Mフリーリレー | 12:43 |
| | | | | 《競技終了予定》 | 12:48 |

競 技 順 序 男 子

| | | | | | |
|----|------------------|-------|----|------------------|-------|
| 24 | 男子200Mメドレーリレー | 14:30 | 36 | 男子50平泳ぎ(13歳以上) | 16:16 |
| 25 | 男子400Mメドレーリレー | 14:38 | 37 | 男子50バタフライ(13歳以上) | 16:17 |
| 26 | 男子200M個人メドレー | 14:44 | 38 | 男子50背泳ぎ(13歳以上) | |
| 27 | 男子50自由形 | 14:59 | 39 | 男子400M個人メドレー | 16:20 |
| 28 | 男子400自由形 | 15:12 | 40 | 男子100自由形 | 16:25 |
| | (40分休憩) | | | (40分休憩) | |
| 29 | 男子50平泳ぎ(12歳以下) | 16:00 | 41 | 男子100平泳ぎ | 17:20 |
| 30 | 男子200平泳ぎ | 16:04 | 42 | 男子100バタフライ | 17:24 |
| 31 | 男子50バタフライ(12歳以下) | 16:07 | 43 | 男子100背泳ぎ | 17:27 |
| 32 | 男子200バタフライ | 16:10 | 44 | 男子200自由形 | 17:31 |
| 33 | 男子50背泳ぎ(12歳以下) | 16:13 | | (30分休憩) | |
| 34 | 男子200背泳ぎ | | 45 | 男子200Mフリーリレー | 18:10 |
| 35 | 男子1500自由形 | | 46 | 男子400Mフリーリレー | 18:18 |
| | | | | 《競技終了予定》 | 18:23 |

* 休憩時間のウォーミングアップはコーチ立会いのもと可と致します。