

4月バイポリン無料体験実施！

J-パドルバイクに

トランポリンが

フラスされました



実施期間

2022年4月

6日・13日・20日・27日(水)

時 間

11:50~12:20

定 員

各日10名

JSSオリジナルマシン、J-パドルバイクと水中トランポリンを組み合わせたシンプルな水中運動になります。

膝や腰への負担が軽く、姿勢の改善

心肺機能、筋肉量の向上、体感の安定などの効果！

是非、無料で体験できますのでご参加下さい！



詳しくはフロントにお問い合わせください！

2022年4月 バイポリン無料体験申込書

会員No.		日程
フリガナ		
氏名		受付No.