

細胞の活性化 臓器の働き向上 むくみ解消 美肌効果 免疫機能の向上 関節可動域の向上 ストレス解消 リラックス効果 筋力強化

プールは
どんどん
進化中

バイポリン&ウォーク

足腰を元気にする JSSのオリジナルプログラム

いくつになってもシャキシャキ歩ける身体づくり(ボディメイク)を皆さんでやりましょう!

J-バドルバイク
特許取得
特許第7015745号
実用新案第164177号

●ヒザや股関節に負担をかけず体幹を鍛えられます
●転倒の心配はありません

水中バイク

●フィットネス効果+アンチエイジング効果
●自律神経のバランスを調整します

水中トランポリン

●陸では出来ない大きな歩幅で運動できます
●股関節等を緩め、関節周りの筋肉を鍛えます

水中ウォーキング

自分のペースで **大丈夫**
プールが初めての方でも手軽に運動できます!



バイポリン&ウォークの紹介
https://www.jss-group.co.jp/blog/9899
毎週水曜日 11:50~12:20
在籍クラス月会費 + 1,650円(税込)



夏の1ヶ月体験

体験は
1カ月のみ可

クラス変更料550円(税込)とキャンセル料2,200円(税込)がかかります。

ジュニア1ヶ月体験コース

クラス	時間	受講料
7月クラス	本科コースに準じる 月内で曜日・時間指定	4,950円(税込)
8月クラス	3回体験	
7月クラス	ベビーコースに準じる 水曜 10:40~11:40	3,300円(税込)
8月クラス	土曜 11:45~12:45 月内で自由出席	



7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

大人(中学生以上)1ヶ月お試し体験コース

クラス	時間	受講料	内容
7月クラス	7月1日(金)~28日(木)	5,500円(税込)	営業時間内で プール・スタジオプログラム マシンジムを 利用できます
8月クラス	8月1日(月)~31日(水)		



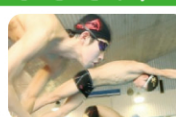
ジュニア 1日有料体験

年間通して実施しています。(ジュニアの進級テスト期間は1日有料体験できません。)

料金 1,100円 1回のみ可

特典 体験後1週間以内の入会で
1日有料体験代キャッシュバック+
夏の新規入会キャンペーン特典で入会できます。
(9月度入会まで対象)

JSS部 学生限定のお得なコース



選手育成とは異なるコンセプトの「エンジョイ水泳」
泳ぐのが好きな学生の皆さんお待ちしています。
中学生 4,400円(税込)
高校生 4,950円(税込)
大学生 5,500円(税込) 詳細はスクールHPを
ご覧ください!

夏の新規入会 キャンペーン

9月8日(木)まで
9月度入会者対象

特典1
入会金
通常2,200円



特典2

ジュニアコース 指定用品4点
水着+バッグ+
キャップ+Tシャツ 50%OFF

新規入会キャンペーン適用は
JSS情報メールの登録
安心メール2ヶ月登録(無料)
WELBOX 2ヶ月登録(無料)
が条件となります。

ベビーコース
成人コース

水着+リュック+
アームヘルパー 50%OFF
初月度月会費 免除

JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

〒582-0006 大阪府柏原市清洲1丁目3-2 JSS柏原

JSS柏原スイミングスクール

営業時間 平日/AM10:00~PM8:50(土曜AM9:00~PM7:30) 休館日 日曜日・火曜日
入会受付時間 平日/AM10:00~PM8:00(土曜AM9:30~PM7:00)

TEL 072-973-2552



ご入会に必要なもの

入会金
(通常2,200円)

年会費
(3,300円)

写真2枚
(スナップ可)

月会費
2ヶ月分
(大会員のみ)

※一度申し込まれたクラスは、勝手に変更できません。
変更手続きが必要です。
※月会費のお支払いは当スクール指定のゆうちょ銀行からの
自動引落となります。
※納入された入会金、月会費、年会費は返金できない場合も
ございます。予めご了承ください。
※入会特典につきましては、他の特典との併用はできません。

AED
(自動体外式
除細動器)

当施設には
完備されています。