

# バイポリン



毎週水曜日

11時50分より

バイポリンとは？

水中バイク×トランポリン  
+水中ウォーキングのことです！

水中でバイクを漕いだり  
トランポリンをして

身体機能向上を目的としています。

※体の痛み(肩こり・腰痛・膝など関節痛を  
お持ちの方対象)



バイポリンの期待できる効果☆

- ・関節の動き可動域の改善
- ・筋力の向上
- ・バランス性の向上
- ・俊敏性の向上

0円

1日無料体験も受付中!!

どんなことをするのか気になる方は  
まずは1日無料体験にぜひお越しください!!



トランポリン

☆お問合せ・お申し込みは☆

こちらまで→ TEL:072-973-2552

〒582-0006 大阪府柏原市清州1丁目3-2

JSS柏原スイミングスクール