

プール・スタジオ各教室のご案内

自由歩行 ・ 自由遊泳

大人の教室

2023年10月より

月						火						水						木						金						土																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
プール					スタジオ	プール					スタジオ	プール					スタジオ	プール					スタジオ	プール					スタジオ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
1コース	2コース	3	4	5		1コース	2コース	3	4	5		1コース	2コース	3	4	5		1コース	2コース	3	4	5		1コース	2コース	3	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
9:00																										9:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
						休館日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					</

休館日

成人メニュー					A	B	C	D
1	週	目	目	目	目	目	目	目
2	週	目	目	目	目	目	目	目
3	週	目	目	目	目	目	目	目
4	週	目	目	目	目	目	目	目
5	週	目	目	目	目	目	目	目

- 注意1 初めてクラスにおいては、25m以上泳げる方の参加をお断りする事がございます。
- 注意2 中級以上のクラスにおいては、25m泳げない方の参加をお断りする事がございます。
- 注意3 初めて000は、5月6月・11月12月がバタフライ
7月8月・1月2月が平泳ぎ
9月10月・3月4月が背泳ぎになります。

- 注意4 ジュニアスイミングの時間はご利用できない時間がございます。
(基本は1コースのみのご利用となります。)
- 注意5 パーソナルレッスンは、有料です。フロントにてご予約ください。
登録コーチよりお選びください。
- 注意6 春季・夏季・冬季短期教室開催時には、営業時間を変更することがございますので、ご了承ください。