

浮力

水中では浮力が働き、
骨格や関節などへの負担
が軽減され高齢の方も
安心して運動できる!

抵抗

水の密度は空気の800倍!
動かす方向全てに抵抗が
掛かり、動かす速さで
強度も自由自在!

水圧

全身の血管を適度に圧迫
し血液循環を促します。
また、呼吸器・循環機能
向上にも効果大!

水温

約 30℃のプール内で人体は
熱を発生することでエネル
ギーを消費。体温調節機能
が改善し風邪をひき
にくい体質に!

JSS柏原スイミングは、大人の「はじめて」に寄り添う水泳教室です。

「はじめる」時が始め時。

美容・成人病予防など様々な効果アップ

体力アップで日々の健康的な毎日を!ダイエットにもお
すすめです。泳力に合った指導を行うので、泳ぎの上達を目
指す方も確実にレベルアップできます!また、水中での体重
は通常の約10分の1といわれているので、膝や足腰に
負担をかけられない方も安心です。

仲間づくりやストレス解消・健康増進に!

ジェイエスエスグループでは、世界で活躍する選手を何人
も輩出している本格的な指導法で無駄のない効率的な泳ぎを
楽しく習うことができます。一人ひとりの泳力に合わせたグ
ループで練習しますので、まったく顔を水に付けられない
方でも安心してご参加ください。

秋の入会キャンペーン

11月7日(金)まで 11月度入会まで

入会
特典

入会金
通常2,200円
(税込)

0円

+

初月度会費

0円

キャンペーン適用条件: ①情報メール登録(無料) ②WELBOX3カ月登録(2カ月無料+1カ月有料880円)
※別途3,300円(税込)年会費としていただきます。※再入会の方はキャンペーンの特典適用には退会後1年経過されているのが条件となります。

最新情報はSNSで! /



JSSちゃんねる



JSS-インスタ

2週間体験生徒募集!

9月クラス 9月 8日(月)~ 9月20日(土)
10月クラス 10月18日(土)~ 10月31日(金)

時間

期間内の営業日
全利用時間で利用可能

内容

プール、スタジオプログラム、
マシンジムを利用できます

受講料

2,750円(税込)

※柏原スイミングが初めての方限定になります。※複数月の受講はできません。
※各コースの時間等の詳細はフロントまでお尋ねください。

9月度 10月度 秋の体験あります!

■各月内最大10回まで利用可

■バイオリンを含む全ての
プログラムを体験できます!

受講料

2,750円(税込)

秋の入会キャンペーンを適用!

1日有料体験もやってます!

料金 1,100円(税込)

体験後、1週間以内の入会で体験料をキャッシュバック!

秋の入会キャンペーンを適用!

地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSS柏原スイミングスクール

運営:株式会社ジェイエスエス(東証上場、証券コード:6074)

〒582-0006
柏原市清洲1丁目3番2号

●スクール受付時間 平日 10:00~20:00/土曜日 9:00~19:00
●休館日 日曜日/火曜日/スクール年間スケジュールに定める日

TEL 072-973-2552



JSS柏原
スイミング
スクール

