

大人クラス

水中ウォーキング 水の特性を利用し身体に負担なく全身運動 楽しく歩いて姿勢美人に！！腰痛・膝痛の 予防・改善（顔は一切水に浸かりません） 【授業料】 6, 600円(月5回) 7, 150円(無制限) 【水・金】 11:30~12:30	レディース (女性限定) 水が苦手な初心者からマスタース出場者まで 息継ぎの仕方からタイムアップまで！！ 【授業料】 5, 500円(月3回) 6, 600円(月5回) 7, 150円(無制限) 【水・金】 11:30~12:30
---	--

マスタースコース 男性も入れる指導付きクラスです。 初心者から上級者まで大歓迎！ 【授業料】 5, 500円(月3回) 6, 600円(月5回) 7, 150円(無制限) 【水・金】 12:30~13:30	フリー 指導なしのコースです。ご自身の体力に合わせて 歩く、泳ぐなど自由にプールをご利用下さい。 ウォーキングなどの水中運動にもご利用下さい。 【授業料】 4, 950円 【水・金】 12:30~14:00
--	---

ご入会に必要なもの

(ベビーコース・成人コース：指定用品はございません。)

お申込みのお手続きには下記をご用意の上、お越し下さいませ。

- ・入会金 2,200円
- ・年会費 3,300円
- ・月会費 2ヶ月分（ご入会クラスにより異なります）
- ・お申込用紙（フロントにございます）
- ・認印
- ・通帳（郵便局）、お届け印
- ・写真1枚（3×4cm・スナップ可）
- ・指定用品 ※水着・キャップ・スクールバッグ（ジュニアコースのみ）

※ジュニアコース指定用品（3点が指定になります。）

- ◆男子水着 子供用 ¥3,740円 大人用 ¥4,180円
- ◆女子水着 子供用 ¥5,060円 大人用 ¥5,390円
- ◆JSSキャップ ¥825円
- ◆スクールバック ¥2,640円



★JSS川西スイミングスクールアドレス

kss@wine.ocn.ne.jp