

大人クラス

水中ウォーキング 水の特性を利用し身体に負担なく全身運動 楽しく歩いて姿勢美人に！！腰痛・膝痛の 予防・改善（顔は一切水に浸かりません） 【授業料】 7,370円(月5回) 7,920円(無制限) 【水・金】 11:30～12:30	レディース （女性限定） 水が苦手な初心者からマスタース出場者まで 息継ぎの仕方からタイムアップまで！！ 【授業料】 6,270円(月3回) 7,370円(月5回) 7,920円(無制限) 【水・金】 11:30～12:30
マスタースコース 男性も入れる指導付きクラスです。 初心者から上級者まで大歓迎！ 【授業料】 6,270円(月3回) 7,370円(月5回) 7,920円(無制限) 【水・金】 12:30～13:30	フリー 指導なしのコースです。ご自身の体力に合わせて 歩く、泳ぐなど自由にプールをご利用下さい。 ウォーキングなどの水中運動にもご利用下さい。 【授業料】 5,720円 【水・金】 12:30～14:00

ご入会に必要なもの

（ベビーコース・成人コース：指定用品はございません。）

お申込みのお手続きには下記をご用意の上、お越し下さいませ。

- ・入会金 2,200円
- ・年会費 3,300円
- ・月会費 2ヶ月分（ご入会クラスにより異なります）
- ・お申込用紙（フロントにございます）
- ・認印
- ・通帳（郵便局）、お届け印
- ・写真1枚（3×4cm・スナップ可）
- ・指定用品 ※水着・キャップ・スクールバッグ（ジュニアコースのみ）

※ジュニアコース指定用品（3点が指定になります。）

- ◆男子水着 子供用 ¥4,125円 大人用 ¥4,565円
- ◆女子水着 子供用 ¥5,500円 大人用 ¥5,720円 セパレーツ・ハーフスーツあり(受注発注)
- ◆JSSキャップ ¥935円
- ◆スクールバック ¥3,080円



★JSS川西スイミングスクールアドレス

info@kawanishi-ss.jp