

# 『JSS川西 第3回長距離チャレンジ2024秋』

50mしか泳げない。。。好きな種目しかもう泳げない。。。

いつも全力！がんばってしか泳げません。。。

では、まだまだ水泳は完成ではありません。

何歳になっても4泳法をラクラクスイスイ泳げる力を身につけよう。



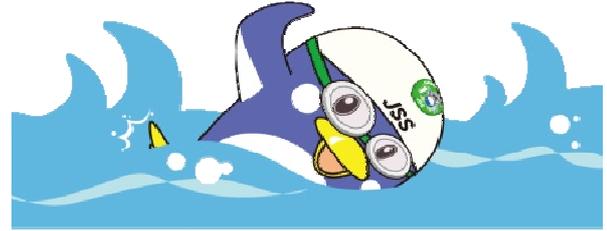
開催日時：2024年10月20日(日) 14時～

開催場所：JSS川西スイミングスクール

開催内容：第3回長距離チャレンジ2024秋

最終目標は400m個人メドレーをきれいに泳ぎ切ることとし、6つの課題(400m板キック、400mクロール、400m背泳ぎ、400m平泳ぎ、200mバタフライ、800mクロール)をクリアすれば 王様の種目400m個人メドレーにチャレンジできます。

課題種目クリアで認定証発行。400m個人メドレー達成で記念メダルを授与。



申込方法：フロント備付の申込用紙に必要事項を記入の上参加費を添えて締切日までにお申し込みください。

参加費：3,300円(税込)

受付期間：9月24日(火)11:00～10月12日(土)17:00

電話予約・メール予約もOK 予約後1週間を目処にフロントにて本申し込みをお願いします。

参加資格：JSS川西スイミングスクールのスーパーマーリン級保有者・ユースクラス・大人クラス・選手育成クラスとそのお友達。ならびにJSS川西スイミングスクール卒業生(健康で定期的に運動をしていることが参加条件となります)。

その他ご不明点等お気軽にお問い合わせください  
JSS川西スイミングスクール 072-756-8755