

# JSS北上スイミングスクール子供コースプログラム (2024年4月1日より改定)

月		火		水		木		金		土		日		
				休館日						6:30-8:30 選手		休館日		
						10:00-11:00 ベビー 6ヶ月~2才11ヶ月		10:00-11:00 キンダー 2才~4才11ヶ月		8:45-10:00 ジュニア・AA6 3才~中学生				9:45-11:00 ジュニア・BB6 3才~小学2年生
										10:45-12:00 ジュニア・CC6 年長~中学生 (主に小学生)		11:30-12:30 ベビー・キンダー 6ヶ月~4才11ヶ月		
										13:45-15:00 ジュニア・B6 3才~小学2年生				
										14:45-16:00 ジュニア・C6 年長~中学生(主に小学生)				
15:15-16:30 ジュニア・B1 3才~小学2年生		15:15-16:30 ジュニア・B2 3才~小学2年生		15:15-16:30 ジュニア・B4 3才~小学2年生		15:15-16:30 ジュニア・B5 3才~小学2年生		15:15-16:30 ジュニア・C5 年長~中学生(主に小学生)		15:45-17:00 ジュニア・D6 年長~中学生 (主に小学生)		15:30-17:00 育成		
16:15-17:30 ジュニア・C1 年長~中学生(主に小学生)		16:15-17:30 ジュニア・C2 年長~中学生(主に小学生)		16:15-17:30 ジュニア・C4 年長~中学生(主に小学生)		16:15-17:30 ジュニア・C5 年長~中学生(主に小学生)		16:15-17:30 ジュニア・D5 年長~中学生 (主に小学生)		16:30-18:30 準育成A・B		16:30-19:00 育成		
17:15-18:30 ジュニア・D1 年長~中学生 (主に小学生)	17:15-18:30 準育成A	17:00-18:30 育成	17:15-18:30 ジュニア・D2 年長~中学生 (主に小学生)	17:15-18:30 準育成B	17:00-18:30 育成	17:15-18:30 ジュニア・D4 年長~中学生 (主に小学生)	17:15-18:30 準育成A	17:00-18:30 育成	17:15-18:30 ジュニア・D5 年長~中学生 (主に小学生)	17:15-18:30 準育成B	17:00-18:30 育成	17:00-18:30 準選手		
18:30-19:30 JSS部 中高生	18:00-20:00 準選手	18:00-20:30 選手	18:00-20:00 準選手	18:00-20:30 選手	18:00-20:00 準選手	18:00-20:30 選手	18:30-19:30 JSS部 中高生	18:00-20:00 準選手	18:00-20:30 選手	18:00-20:00 準選手	18:00-20:30 選手	18:30-19:30 JSS部 中高生	18:30-19:30 選手	