

JSS北上スイミングスクール子供コースプログラム（2024年4月1日より改定）

月		火		水		木		金		土		日		
				休館日						6:30-8:30 選手		休館日		
						8:45-10:00 ジュニア・AA6 3才～中学生				9:45-11:00 ジュニア・BB6 3才～小学2年生				
10:00-11:00 ベビー <small>6ヶ月～2才11ヶ月</small>	10:00-11:00 キンダー <small>2才～4才11ヶ月</small>					10:00-11:00 ベビー <small>6ヶ月～2才11ヶ月</small>	10:00-11:00 キンダー <small>2才～4才11ヶ月</small>			10:45-12:00 ジュニア・CC6 年長～中学生 (主に小学生)		11:30-12:30 ベビー・キンダー <small>6ヶ月～4才11ヶ月</small>		
										13:45-15:00 ジュニア・B6 3才～小学2年生				
								15:15-16:30 ジュニア・B4 3才～小学2年生		15:15-16:30 ジュニア・B5 3才～小学2年生		15:15-16:30 ジュニア・C6 年長～中学生(主に小学生)		
15:15-16:30 ジュニア・B1 3才～小学2年生		15:15-16:30 ジュニア・B2 3才～小学2年生				16:15-17:30 ジュニア・C1 年長～中学生(主に小学生)		16:15-17:30 ジュニア・C2 年長～中学生(主に小学生)		16:15-17:30 ジュニア・C4 年長～中学生(主に小学生)		16:15-17:30 ジュニア・C5 年長～中学生(主に小学生)		
17:15-18:30 ジュニア・D1 年長～中学生 (主に小学生)	17:15-18:30 準育成A	17:00-18:30 育成	17:15-18:30 ジュニア・D2 年長～中学生 (主に小学生)	17:15-18:30 準育成B	17:00-18:30 育成	17:15-18:30 ジュニア・D4 年長～中学生 (主に小学生)	17:15-18:30 準育成A	17:00-18:30 育成	17:15-18:30 ジュニア・D5 年長～中学生 (主に小学生)	17:15-18:30 準育成B	17:00-18:30 育成	15:45-17:00 ジュニア・D6 年長～中学生 (主に小学生)	15:45-17:00 準育成A・B	15:30-17:00 育成
18:30-19:30 JSS部 中高生	18:00-20:00 準選手	18:00-20:30 選手	18:00-20:00 準選手	18:00-20:30 選手	18:00-20:00 準選手	18:00-20:30 選手	18:30-19:30 JSS部 中高生	18:00-20:00 準選手	18:00-20:30 選手	18:30-19:30 JSS部 中高生	16:30-18:30 準選手	16:30-19:00 選手		