

6 / 1 5 JSS春季ジュニアチャンピオンシップ

JSS北上スイミングスクール

【期日】	6月15日（日）		
【会場】	J S S 北上スイミングスクール		
【日程】	開場	9:20 仙台・南光台	
	アップ	9:40 仙台・南光台（40分間）	
	開場	10:10 北上・いわき	
	アップ	10:30 北上・いわき（40分間）	
	保護者入場	11:00	
	開会式	11:20	
	競技開始	11:30	
	昼休み	13:19 ※予定となります	
	保護者再入場	13:50	
	競技終了	15:16 ※予定となります	
	閉会式	15:25	
	解散	15:30	商品販売 11:00～14:20

【控え場所】 トレーニング室

【更衣室】 男女更衣室それぞれ利用する。

【持ち物】

- ・水泳道具一式（水着、キャップ、タオル、ゴーグル等）
- ・指定ユニフォーム、指定Tシャツ（無い場合は動きやすい服装で）
- ・飲み物 ・補食（ゼリー等）・弁当
- ・**お菓子は禁止とします**

【その他】

- ・レースは1～5レーンにて行う。
- 6レーン：立ち入り禁止。
- ・補食等の譲渡は一切禁止とする。物の貸し借りも厳禁とする。
- ・**今大会は北上の駐車場はございません。予めご了承ください。**
- ・ゴミは各自持ち帰りをお願い致します。
- ・昼休み中の商品販売は行いません。