



# BABY

フリー 6,600円(税込)



6ヶ月～2歳11ヶ月

月・木 11:00～12:00

土 11:30～12:30



## コーチからのメッセージ

土曜日にご家族皆さんでプールに入ることができます😊  
お父さん、お母さんもリフレッシュすることができます🎶  
(お子様1名につき、大人2名まで)

## 親子のスキンシップでストレス解消に！

ベビースイミングは赤ちゃんの発育や発達にとっても良い効果が期待できます。適度で快適なベビースイミングは、風邪を引きにくくなった、よく眠るようになった、よく食べるようになったなど赤ちゃんの発育や発達にとっても良い効果が期待できるとともに、脳の発達にも大きな影響を与え、脳の能力が最大限に開発され得ると言われています。また、お母さんとのスキンシップを楽しみながら効果を上げることができます。

## 0歳(5,6ヶ月)から入水できるプログラム

ベビースイミングではたえずお母さんの肌に接し、体温を感じ、そして心臓の鼓動を聞きながらの教程が多くありますので赤ちゃんに安心感を与え、水の感触を楽しむようになります。

