

★スポーツクラブ イベント★

BINGO



期間: 9月1日(木)~
10月12日(水)

ルール

- ① 3パターン(脂肪燃焼タイプ・筋力向上タイプ・柔軟性UPタイプ)ある ビンゴカードの中から、挑戦したいカードを選択。
- ② いつものトレーニングにプラスαとして、選択したビンゴカードの中に記入されたトレーニング・ストレッチを実施していく。
※トレーニング・ストレッチ選択は必ず1日1つに限る。
- ③ 実施するトレーニング・ストレッチは会員様ご自身で選択して頂き、毎回実施後ジムカウンターにてスタッフが確認後、スタンプを押してクリア!
- ④ イベント実施期間中に全部で3ビンゴ達成で終了とする。
- ⑤ イベント期間中であれば1パターン終了後、別パターンの実施も可能とする。

3ビンゴ達成者にはスポーツドリンク1本プレゼント!

